



6. - 12. juli 2025

Familiehøjskole - kunst, natur & fortælling

En uge, hvor I er sammen
som familie og med alle de
andre på kurset



ASKOV HØJSKOLE

Program

FAMILIEHØJSKOLE

Vi glæder os til at se dig og din familie på Askov Højskole.

I denne uge bliver I ført rundt i en verden af natur, kunst og leg.

Ugen er fyldt med gode fortællinger og lærerige oplevelser for hele familien. Vi skal opleve og arbejde i skolens kreative værksteder og tager på indholdsrige og inspirerende udflugter.

Skolen sørger for materialer til alle aktiviteter.

SØNDAG DEN 6. JULI

15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Velkomst til Askov Højskole og fællessang Folkedans i sommer og sol



MANDAG DEN 7. JULI

08.00 -09.00	Morgenmad
09.15 – 09.45	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00 – 12.00	Du kender sikkert John Dillermand, Terkel i knibe og Mugge. De er alle sammen figurer i dukkefilm, vi elsker. På workshoppen med Tina Klemmensen lader vi os inspirere af dem, når vi modellerer figurer og gør dem levende i deres egen film, som du og din familie laver kulisser og rekvisitter til.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00- 16.00	Fortsat animation-workshop med Tina Klemmensen



18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Åbent kreativt værksted Der er blandt andet mulighed for at hygge og være kreativ med perler. Lær f.eks. at lave seje superhelte eller smukke blomster . Har du mere lyst til at spille rundbold med dine nye venner eller din familie, så sætter vores seje hjælpere gang i en rundboldkamp.



TIRSDAG DEN 8. JULI

08.00 – 09.00	Morgenmad i spisesalen
08.30 – 09.00	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00-12.00	I dag skal vi arbejde med ler. Vi tager på en rejse til en verden af ler . Vi skal lære at kreere fantasifulde ansigter og dyr i dette fantastiske materiale.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00-16.00	Fortsat arbejde med ler
18.00	Aftensmad i spisesalen
18.45	Afgang til Jels Vikingespil , teater under åben himmel. Vi ser årets forestilling "Skinkongen" på Danmarks flotteste friluftsscene.

ONSDAG DEN 9. JULI

08.00-09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15-09.45	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00-12.00	Askov miniby: Ved brug af ting, der normalt bliver smidt ud, skal vi bygge en lille by sammen. Toiletruller, papkasser, plastikemballage og brugte fyrfadsllys kan vokse sig til huse, søer, biler, bænke og meget andet.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00-16.00	Vi skal lege gamle lege. Nogle kender legene, for andre er de nye, og det bliver helt klart bedst, når alle er med. Platon sagde: "Du kan lære mere om et menneske gennem en times leg end gennem et helt års samtaler". Charlotte Aagaard Nielsen er uddannet indenfor krop, bevægelse og sundhed, og hun sætter legen i gang.

18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Åbent kreativt værksted. Der er mulighed for at hygge og være kreativ med perler. Lær f.eks. at lave seje superhelte eller smukke blomster . Har du mere lyst til at spille rundbold med dine nye venner eller din familie, så sætter vores seje hjælpere gang i en rundboldkamp.
	

TORSDAG DEN 10. JULI

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15 - 9.45	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00 - 12.00	Våbenværksted. Her lader vi os inspirere af vikingetiden og laver sværd af gaffatape og liggeunderlag sammen med Morten Lyk .
12.00	Frokost i spisesalen
14.00 - 16.00	Byg din helt egen vindmølle. Kunne du godt tænke dig at lære at bygge en vindmølle og måske finde ud af, hvordan sådan én egentlig virker? Sammen med Simon Kösllich skal vi bygge vindmøller, der kan lave rigtig strøm og få en lampe til at lyse.
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Eventyr med is i maven. Kom med på et Grønlands-eventyr med Asbjørn Skjøth Bruun. 26 måneder med hunde, slæde, ski, is, sne, hård frost, storslået natur og ubrydeligt kammeratskab. Hør om mål, motivation, selvledelse og at turde følge sine mål. Hør om drømmene, slædekørsel og det frie liv ved Slædepatruljen SIRIUS. En røverhistorie, en løgnehistorie og en enkelt skrøne fra den yderste forpost af rigsfællesskabet, hvor klipper, is og vilde dyr er din eneste nabo. Kedeligt bliver det ikke. Asbjørn Skjøth Bruun har sin hundeslæde med.



FREDAG DEN 11. JULI

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
9.00 - 15.30	Vi tager til Vadehavet. På en tur ud over havbunden samler vi et udvalg af årstidens dyre- og planteliv. Det kan være alt fra hesterejer og strandkrabber til muslinger og østers, ligesom vi kan finde søsalat og anden spiselig tang, som vi sammen med vores øvrige fangst kan lave til et rigtigt vadehavsmåltid.
18.00	Afslutningsmiddag i spisesalen
19.00 - 21.00	Verdenspremiere i Tårnsalen. Vi ser vores animationsfilm. Derefter afslutningsfest for børn og barnlige sjæle.
	

LØRDAG DEN 12. JULI

08.00 – 09.00	Morgenmad, derefter afrejse
---------------	-----------------------------

Ud over måltiderne serveres der hver dag også formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe.

Ret til ændringer forbeholdes

Kursusledere



SIMON KÖSLICH
Højskolelærer



MORTEN LYK
Højskolelærer



Information

KURSUS	Familiehøjskole sommer
DATO	6. – 12. juli 2024
STED	Askov Højskole
PRIS	Voksen 5.700 kr. Barn 1 – 2.600 kr. Barn 2 – 2.600 kr. Barn 3 – 2.000 kr. Barn 4 – 2.000 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under ugekurser på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Praktisk tøj til det danske sommer vejr. Tøj der må bruges i værkstederne. Gummistøvler til heldagsturen til vadehavet.
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Simon Kösllich og Morten Lyk

Du ventes til Askov Højskole søndag den 6. juli mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:
Dobbeltværelse med håndvask 5.700 kr.
Dobbeltværelse med bad/toilet 6.250 kr.
Ny Rolighed/Gaudium 6.050 kr.
Vi kan dog ikke garantere, at ønsket bliver opfyldt.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 12. juli efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- ☐ Dobbeltværelse med håndvask kr. 5.700
- ☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.250
- ☐ Ny Rolighed/Gaudium med delt bad kr. 6.050

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- ☐ Vegetar
- ☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- ☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt, og du sparer samtidig porto
Klik ind på: www.askov-hojskole.dk/ugekurser

KURSUSKALENDER

Efterår
2025

AUGUST

Uge 32	04.08.25 – 08.08.25	 Sommerhøjskole
Uge 35	24.08.25 – 30.08.25	 Bridge på Askov

SEPTEMBER

Uge 36	31.08.25 – 06.09.25	 Vandrekursus
Uge 37	07.09.25 - 13.09.25	 Sundhedens biologi
Uge 38	14.09.25 – 20.09.25	 Fugle i naturen

OKTOBER

Uge 41	05.10.25 – 11.10.25	 Kunst-Litteratur-Historie
Uge 42	12.10.25 - 18.10.25	 Hold hjernen skarp
Uge 43	19.10.25 – 25.10.25	 Efter arbejdslivet
Uge 43	25.10.25 – 26.10.25	 Efterårsmødet
Uge 44	26.10.25 – 01.11.25	 Humor og livsglæde

NOVEMBER

Uge 45	02.11.25 – 08.11.25	 Kreativ på Askov
Uge 46	09.11.25 – 15.11.25	 Skriv din Livshistorie
Uge 47	16.11.25 – 22.11.25	 Musik på Tværs