



21. – 27. juni 2026

Vandring langs vandkanten

Vær med til at nyde den danske sommer med smukke vandreruter ved vandet på tværs af Sydjylland.



ASKOV HØJSKOLE

Program

Tag med på vandretur og nyd den danske sommer.
Vi vandrer langs smukke vandkanter i forskellige syddanske landskaber.

Askov Højskole ligger midt imellem Vesterhavet og Østkysten. Det er et godt udgangspunkt for vandring på tværs af det sydlige Jylland.
Vi har dygtige, stedkendte fagfolk med på vores vandreture. De vil undervejs fortælle om den natur, historie og kultur, vi oplever. Vi går cirka 10-12 kilometer hver dag fordelt på formiddag og eftermiddag.
Om morgenen efter morgensamling tager vi bus ud til vandreruten. Her drikker vi en kop kaffe og starter dagens vandring. Bussen henter os igen om eftermiddagen og kører tilbage til højskolen. Med os har vi dagtursrygsæk til madpakker, drikkedunk m.m.
Derudover får du også alt det, som hører et klassisk højskoleophold til - samvær, fællesspisning og foredrag. Vi tager til sankthansaften i Askov, laver yoga og synger i Højskolesangbogen.

Kursuslederne Anne-Mette Tange Veien og Lene Kersting er med på alle ture.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 21. JUNI	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Middag i spisesalen
19.15	Velkomst til Askov Højskole og fællessang ved komponist og højskolelærer Kristian la Cour. Kursuslederne fortæller om ugens forløb.
 	
MANDAG DEN 22. JUNI	
07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi tager traktorbussen over til byen på Mandø. Herfra bevæger vi os ud i landskabet på tur rundt om øen. Undervejs oplever vi øens rige fugleliv, flere landskabstyper, det skiftende tidevand og får et godt indblik i, hvorfor området er udnævnt til verdensarv. Efter de 10-12 km rundt om øen slutter vi besøget på Mandø af med en tur rundt i byen, så naturvejlederen får mulighed for at fortælle lidt om livet på Mandø for dem der bor der i dag så vel som dem, der har boet der tidligere.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Musikalsk er vi i rigtig gode hænder, når Kristian la Cour inviterer til sangaften. Vi synger både nye og gamle sange fra højskolesangbogen.

TIRSDAG DEN 23. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	I dag tager vi med fugletæller Jens Hjerrild til halvøen Skallingen syd for Blåvandshuk. Halvøen danner den nordligste landtange i Vadehavet. Lave klitter ud mod Vesterhavet yder sparsom læ for de vidtstrakte strandenge ud mod Hobo Dyb. Vi vandrer langs stranden ned til den sydlige spids af Skallingen og retur i læ bag klitterne. En frisk vandretur på 10-12 kilometer i et forrevet landskab under konstant forandring.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sankthansaften med sang og bål ved dammen i Askov.



ONSDAG DEN 24. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Et stykke af østkysten. Langs Stenderup-halvøens vandkant til Sønderjyllands højeste punkt. Turen starter i Stenderup Statsskove, via den gamle postrute og Solkær Enge. Måske er så heldige at opleve traner og havørne. Turen slutter med en smuk udsigt over Lillebælt fra det historiske samlingssted Skamlingsbanken. Anne-Mette Tange Veien guider turen.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredrag: Hvordan kan det at gå gøre vores liv, steder og byer langt bedre, og hvordan kan det være, at de snakke man har til fods kan være de allerbedste? Frits Ahlefeldt-Laurvig er vandrefilosof og på vej Danmark rundt til fods og kommer og fortæller levende om vandreture og oplevelser langs stierne herhjemme. Fortællingerne underbygger Frits Ahlefeldt-Laurvig med ny viden om, hvad vandring kan, både for hver enkelt af os og også for vores familier, arbejdspladser, natur og samfund. Alt sammen i et underholdende foredrag om vandring, der giver rig mulighed for både grin og eftertanke.



TORSDAG DEN 25. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vandretur til hjertet i Vejle Ådal. Fra bronzealder til vikingetid. På vandreturen er vores stifinder og naturvejleder Peer Høgsberg. Han kender området som sin egen bukselomme og vil fortælle om naturen og andre historier undervejs. Vi starter ved Egtvedpigens grav, går via Runkenbjerg - hjertet i Vejle Ådal – til Bindeballe købmandsgård og ender ved Harald Blåtands gamle vikingebro og Ravning station.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Yoga og udstrækning af ømme fødder og led ved yogainstruktør Pia Dall-Hansen

FREDAG DEN 26. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen

09.30	Vandretur omkring Rørbæk sø. Vest for det store vandskel, hvor Skjern Å og Gudenåen starter deres løb. Naturvejleder og biolog Peer Høgsberg vil føre os rundt om Rørbæk sø og fortælle om landskab, natur, kulturhistorie og andre historier undervejs. Vi starter og slutter ved Ballesbækgård.
18.30	Afslutningsmiddag i Schrøders stue

LØRDAG DEN 27. JUNI

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------




Ud over måltider serveres der formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes

Kursusledere



LENE KERSTING er
Uddannet keramiker
og ansat på
højskolen som
kursusleder og
underviser.



**ANNE-METTE TANGE
VEIEN** er
Billedkunstner fra Aarhus
Kunstakademi og lærer fra
Odense seminarium i
biologi og billedkunst. Hun
har en del år arbejdet i
museumsbranchen.



Information

KURSUS	Vandring langs vandkanten
DATO	21. – 27. juni
STED	Askov Højskole
PRIS	5.950 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Dagtursrygsæk Drikkedunk eller vandflaske Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene). Evt. madkasse
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting og Anne-Mette Tange Veien

Du ventes til Askov Højskole søndag den 21. juni mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.950 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.975 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 27. juni efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- ☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.950,-
- ☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.975,-
- ☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.500,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- ☐ Vegetar
- ☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- ☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Forår
2026

JANUAR

Uge 3	11.01.26 – 17.01.26	 Syng for Livet
Uge 4	18.01.26 – 24.01.26	 Skriv din Livshistorie
Uge 5	25.01.26 – 31.01.26	 Sundhedens biologi

FEBRUAR

Uge 7	08.02.26 - 14.02.26	 Brugt er smukt
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Fugle i naturen
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Solosangkursus

APRIL

Uge 14	12.04.26 – 18.04.26	 Kunst-Litteratur-Historie
--------	---------------------	--

MAJ

Uge 19	03.05.26 – 09.05.26	 Fugle i naturen
Uge 19-20	03.05.26 - 13.05.26	 Rejsekursus
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Sommerjazz og blues
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Vandring langs Hærvejen

JUNI

Uge 25	15.06.26 – 19.06.26	 Midsommer i Askov
Uge 26	21.06.26 – 27.06.26	 Vandring langs vandkanten
Uge 27	28.06.26 – 04.07.26	 Kor og Kammermusik

JULI

Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Familiehøjskole
Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Kor – rytmisk og klassisk