



8.- 14. februar 2026

Brugt er smukt

Brug din vinterferie på at skabe nyt, bæredygtigt tøj, strik eller lamper af genbrug. Vælg dig ind på en af de tre workshops og fordyb dig i din skaberglæde.



ASKOV HØJSKOLE

Brugt er smukt. På kurset får du inspiration til at blive bedre til at genbruge hverdagsting. Du vælger dig ind på en af tre værksteder, hvor du får tid til at arbejde med genbrugsmaterialer og skabe nye, dejlige ting, du kan bruge. På højskolen får du selvfølgelig også foredrag, sangaften, udflugt, morgensamlinger og en hel masse hygge og godt samvær.



Program

Workshop 1: Strik

Alle strikkere med respekt for sig selv har alt for meget garn liggende. Fejlkøb. Garn fra projekter, der ikke blev til noget, og garn man ikke kan huske, hvorfor man ejer. Vi starter ugen med at lægge resterne frem og udvælge farver og kvaliteter til vores egen og helt unikke udgave af Restetrøjen Topdown, som er et design, der findes både som kort og lang trøje. Vi strikker med 2 og op til 5 tråde, alt efter tykkelsen på garnerne, hvilket også gør det muligt at lave "glidende" overgange. Undervejs får du masser af inspiration til, hvordan garnresterne kan sættes sammen, så trøjen får sit helt eget unikke udtryk. I ugens løb krydres undervisningen med andre sjove og farverige teknikker som tofarvet rib og løkkestrik, som begge er velegnet til restestrik. **Underviser: Stine Hoelgaaard, der er uddannet strikke- og hækledesigner fra Hellerup Håndarbejdsseminarium.**

Workshop 2: Papirlamper

Fold, snit og bind en smuk lampe af papir, naturgrene og snor. Du lærer en lang række foldeteknikker, som kan bruges til at arbejde med i forhold til papir og/eller tekstil. Vi kombinerer de foldede former med grenens organiske krumninger. Grenene finder vi i den lokale skov, vi afbarker dem og vikler, binder dem sammen.

Underviser: Designer Laura Baruël

Workshop 3: Sy til dig selv og hverdagen af genbrug

Få inspiration til at genbruge tekstiler, så du kan fortsætte genbrugseventyret derhjemme. Der ligger nemlig skatte gemt i tørklæder, skjorter, sengelinned, duge og i genbrugsbutikkerne. Inspirationen kommer fra dig, dine medkursister, de sociale medier og underviseren.

Hun medbringer lidt materialer, og du kan tage dine egne skatte med. Du kan deltage, både hvis du er vant til at sy, og hvis du ikke har syet før, bare du har lyst til at kaste dig ud i det.

Ugen vil veksle mellem inspirationssamtaler, eget arbejde på egen sy-station, en fælles udfordring og hygge over kaffebordet.

Undervisere: Lea Maaløe-Jørgensen, kreativ håndarbejds lærer med genbrug som speciale. Lotte Klemmensen, beklædningshåndværker Herning.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 8. FEBRUAR	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Middag i spisesalen (se i øvrigt spisetider bagerst i programmet)
19.00	Velkomst til Askov Højskole og introduktion til ugens program og værkstederne.

MANDAG DEN 9. FEBRUAR

07.45 – 08.15	Morgenmad
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
12.00	Frokost i spisesalen
13.30	Undervisning og arbejde i værkstederne
16.00	Selvstændigt arbejde i værkstederne
19.30	"Er brugt nu så smukt?" Det er et oplæg til at fundere over vores smuk-vurderinger. Vi forholder os hele tiden til om det her er smukt, eller om det andet er smukkere. Er det vigtigt at ting er smukke? Hvor kommer vores "synsninger" fra? Er det æstetiske regelsæt, etik, følelser, personlige holdninger, opdragelse, kultur, relationer, mode, køn, samfundet eller nytteværdien, der giver os vores "personlige" svar? Foredrag med Agner Thulesen.



TIRSDAG DEN 10. FEBRUAR

07.45 - 08.15	Morgenmad
08.30 - 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
12.00	Frokost i spisesalen
13.30	Undervisning og arbejde i værkstederne
16.00	Selvstændigt arbejde i værkstederne
19.30	Yoga ved Pia Dall-Hansen. Vi strækker kroppen godt igennem.

ONSDAG DEN 11. FEBRUAR

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakker smøres
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30 – 16.00	Udflugt til Designskolen Kolding, hvor vi bliver vist rundt af en studerende. Vi besøger det over 750 år gamle slot Koldinghus, som har været middelalderborg, renæssanceslot og kongelig residens. Vi hører om slottets historie og ser Flora Danica-stellet. Vi bliver rundvist af Annette Herbst, der står for afdelingen, der syr historiske dragter. Det giver os en unik mulighed for også at blive klogere på, hvordan de bliver syet. På vejen tilbage til højskolen skal vi forbi Skatkammeret, et genbrugsunivers i Kolding, hvor vi kan samle materiale ind til de kreative processer hjemme på højskolen. Undervejs spiser vi vores madpakker, og vi har selvfølgelig også pakket kaffekurven.
19.30	Sangaften med højskolelærer og komponist Kristian la Cour



TORSDAG DEN 12. FEBRUAR

07.45-08.15	Morgenmad
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
12.00	Frokost i spisesalen
13.30	Vi besøger la Cour møllen og hører om Poul la Cour, der i 1878 kom til Askov Højskole. Det blev starten på hans banebrydende forskning i vindmølleenergi.
14.30	En frisk gåtur ved Lene Kersting
16.00	Selvstændigt arbejde i værkstederne
19.30	Inspirationscafe om bæredygtige tiltag i hjemmet. Medbring en god idé i billedform eller i fysisk form fra dit eget liv. Vi udveksler gode ideer og snakker om bæredygtighed inspireret af jeres eget liv. Ved Lea Maaløe-Jørgensen.

FREDAG DEN 13. FEBRUAR

07.45-08.15	Morgenmad
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
12.00	Frokost i spisesalen
13.30	Afrunding i værkstederne
15.00	Klargøring af udstilling
17.30	Fernisering og et lille glas
18.30	Festmiddag og folkedans



LØRDAG DEN 14. FEBRUAR

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

Der serveres formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.
Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LEA MAALØE-JØRGENSEN
Kreativ
håndarbejds lærer
med genbrug som
speciale.



LENE KERSTING
Højskolelærer og
uddannet keramisk
designer. Har eget
værksted.



RIKKE HOLM
Forstander på
Askov Højskole og
uddannet teolog.



Information

KURSUS	Brugt er smukt
DATO	8. – 14. februar 2026
STED	Askov Højskole
PRIS	5.950 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTEKURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Medbring gerne din egen symaskine. Skolen har også nogle maskiner til rådighed. Skolen stiller grundmaterialer til rådighed. Har du egne materialer, som du gerne vil arbejde med, vil det være godt at tage det med. På nogle værksteder kan der være mulighed for at tilkøbe enkelte materialer.
KURSUS-LEDERE	Rikke Holm Lea Maaløe-Jørgensen Lene Kersting

Du ventes til Askov Højskole søndag den 8. februar mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.950 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.975 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Vi kan dog ikke garantere, at ønsket bliver opfyldt.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 14. februar efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR/
BY

CPR.NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.950,-

☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.975

☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.500,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

☐ Vegetar

☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

☐ Ønsker afhentning på Vejen St. - Kun kl. 15.15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: www.askov-hojskole.dk/ugekurser

KURSUSKALENDER

Forår
2026

JANUAR

Uge 3	11.01.26 – 17.01.26		Syng for Livet
Uge 4	18.01.26 – 24.01.26		Skriv din Livshistorie
Uge 5	25.01.26 – 31.01.26		Sundhedens biologi

FEBRUAR

Uge 7	08.02.26 - 14.02.26		Brugt er smukt
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26		Fugle i naturen
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26		Solosangkursus

APRIL

Uge 14	12.04.26 – 18.04.26		Kunst-Litteratur-Historie
--------	---------------------	--	---------------------------

MAJ

Uge 19	03.05.26 – 09.05.26		Fugle i naturen
Uge 19-20	03.05.26 - 13.05.26		Rejsekursus
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26		Sommerjazz og blues
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26		Vandring langs Hærvejen

JUNI

Uge 25	15.06.26 – 19.06.26		Midsommer i Askov
Uge 26	21.06.26 – 27.06.26		Vandring langs vandkanten
Uge 27	28.06.26 – 04.07.26		Kor og Kammermusik

JULI

Uge 28	05.07.26 – 11.07.26		Familiehøjskole
Uge 28	05.07.26 – 11.07.26		Kor – rytmisk og klassisk