



13. - 19. oktober 2024

Familie- højskole: Kunst, natur & fortælling

En uge, hvor I er
sammen som familie og
med alle de andre på
kurset



ASKOV HØJSKOLE

Program

Vi glæder os til at se dig og din familie her på Askov Højskole. I denne uge bliver I ført rundt i en verden af natur, kunst og leg. Ugen er fyldt med gode, blæsende og lærerige oplevelser for hele familien.

Vi skal opleve og arbejde i skolens kreative værksteder og tager på indholdsrige inspirationsudflugter.

MATERIALER

Skolen sørger for de materialer, I skal bruge i løbet af ugen.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 13. OKTOBER	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Velkomst til Askov Højskole og fællessang. Folkedans i stiv kuling ☺
 	
MANDAG DEN 14. OKTOBER	
08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15 - 09.45	Morgensang med Kristian la Cour.
10.00 - 12.00	Du kender sikkert John Dillermann, Terkel i knibe og Mugge. De er alle sammen figurer i dukkefilm, vi elsker. På workshoppen skal vi med designer Tina Klemmensen som instruktør modellere nogle af de figurer og gøre dem levende i deres egen film, som du og din familie laver kulisser og rekvisitter til.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00 - 16.00	Fortsat animations-workshop med Tina Klemmensen

18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Yoga for hele familien. Sammen med yogainstruktør Pia Dall-Hansen laver vi yoga.
	

TIRSDAG DEN 15. OKTOBER

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen, madpakkesmøring
09.15 - 09.45	Morgensang med Kristian la Cour
10.00 - 12.00	I dag skal vi arbejde med ler. Vi laver Erritsø-grisen og meget andet godt. Inspireret af oldtiden bruger vi redskaber som blåmuslinger og glittesten. Oldtidskeramiker Anne-Mette Tange Veien og keramiker Lene Kersting hjælper alle godt på vej.
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Vi bruger pensler og akvarel til at male flotte og farvestrålende malerier. Billedværksted ved billedkunstner og kunstpædagog Ann Køhrsen.



ONSDAG DEN 16. OKTOBER

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15 - 09.45	Morgensang med Kristian la Cour
10.00 - 12.00	Print på T-shirt, bukser, skjorte, forklæde eller måske en dug. Tekstilkunstner Laura Baruel kender en speciel teknik, som hun gerne vil dele med os. Du kan skrive en tekst, tegne eller meget andet. (Medbring gerne egne beklædningsdele, som du vil have tryk på. For at få de flotteste farver skal stoffet helst være mindst 50 procent syntetisk og indeholde polyester eller nylon).
12.00	Frokost i spisesalen

14.00 - 16.00	Vi skal lege gamle lege. Nogle kender legene, for andre er de nye, og det bliver helt klart bedst, når alle er med. Platon sagde: "Du kan lære mere om et menneske gennem en times leg end gennem et helt års samtaler". Instruktør Charlotte Aagaard Nielsen er uddannet indenfor krop, bevægelse og sundhed.
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Eventyrligt stjerneløb. Sammen med højskolens litteraturlærer Søren Østerlund Christensen



TORSDAG DEN 17. OKTOBER

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen. Madpakkesmøring
09.15 - 09.45	Morgensang med Kristian la Cour
10.00 - 16.00	I dag tager vi til Vadehavet. På en tur ud over havbunden samler vi et udvalg af årstidens dyre- og planteliv. Det kan være alt fra hesterejer og strandkrabber til muslinger og østers, ligesom vi kan finde søsalat og anden spiselig tang, som vi sammen med vores øvrige fangst kan lave til et rigtigt vadehavsmåltid. Dagen afsluttes med, at vi laver bål-mad med de råvarer, vi har fundet på turen.
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Eventyr med is i maven. Kom med på et grønlandseventyr, når Asbjørn Skjøth Bruun fortæller om 26 måneder med hunde, slæde, ski, is, sne, hård frost, storslået natur og ubrydeligt kammeratskab. Hør om mål, motivation, selvledelse og at turde følge sine mål. Hør om drømmene, slædekørsel og det frie liv ved Slædepatruljen SIRIUS. En røverhistorie, en løgnehistorie og en enkelt skrøne fra den yderste forpost af rigsfællesskabet, hvor klipper, is og vilde dyr er din eneste nabo. Kedeligt bliver det i hvert fald ikke. Asbjørn Skjøth Bruun har sin hundeslæde med.

FREDAG DEN 18. OKTOBER

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15 - 09.45	Morgensang med Kristian la Cour
10.00 - 12.00	Vi bygger drager og flyver med dem alle ude i højskolens park. Der skulle efter sigende være flyvegaranti på de modeller, som Gert Hougaard Rasmussen lærer os at bygge.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00- 16.00	Vi bygger fortsat drager og flyver med dem
 	
18.00	Festmiddag i spisesalen
19.00	Verdenspremiere, guf og bobler i Tårnsalen. Vi ser vores animationsfilm og spiser guf. Afslutningsfest for børn og barnlige sjæle.

LØRDAG DEN 19. OKTOBER

08.00 - 09.00	Morgenmad, derefter afrejse
---------------	-----------------------------

Der serveres ud over alle måltider formiddags, eftermiddags og aftenkaffe/soft hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursuslederere



LENE KERSTING
Højskolelærer



SØREN ØSTERLUND
CHRISTENSEN
Højskolelærer



Information

KURSUS	Familiehøjskole efterår
DATO	13. - 19. oktober 2024
STED	Askov Højskole
PRIS	Voksen 5.350 kr. Barn 1 - 2.600 kr. Barn 2 - 2.600 kr. Barn 3 - 2.000 kr. Barn 4 - 2.000 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under ugekurser på www.askov- hojskole.dk
MEDBRING	Gummistøvler til heldagsturen til Vadehavet. Lommelygte, tøj der kan tåle en malerplet.
KURSUS- LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting og Søren Østerlund Christensen

Du ventes til Askov Højskole søndag den 13. oktober mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:
Dobbeltværelse med håndvask 5.350 kr.
Dobbeltværelse med bad/toilet 5.850 kr.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 19. oktober efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

☐ Dobbeltværelse med håndvask kr. 5.200

☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 5.700

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

☐ Vegetar

☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Efterår
2024

AUGUST

Uge 32	05.08.24 – 09.08.24		Sommerhøjskole
Uge 35	25.08.24 – 31.08.24		Bridge på Askov

SEPTEMBER

Uge 36	01.09.24 – 07.09.24		Vandrekursus
Uge 38	15.09.24 – 21.09.24		Fugle i naturen
Uge 38	15.09.24 – 21.09.24		Tegn og mal i naturen

OKTOBER

Uge 41	06.10.24 – 12.10.24		Kunst-Litteratur-Historie
Uge 42	13.10.24 – 19.10.24		Familiehøjskole
Uge 43	26.10.24 – 27.10.24		Efterårsmøde
Uge 44	27.10.24 – 02.11.24		Humor og Livsglæde

NOVEMBER

Uge 45	03.11.24 – 09.11.24		Kreativ på Askov
Uge 46	10.11.24 – 16.11.24		Skriv din Livshistorie
Uge 47	17.11.24 – 23.11.24		Musik på Tværs