



26. oktober – 1. november 2025

Humor og livsglæde

Oplev en uge i højt humør.
Mød Tommy Kenter, Ann
Mariager, Peter Borberg,
Henning Sprogøe, Erik Lindsø,
Jakob Wendt Jensen,
Gunde on Garner og mange
flere.

ASKOV HØJSKOLE

Program

Velkommen til en uge, hvor smilet, humoren og livsglæden er gennemgående tema.

DAGSPROGRAM

07.45 Morgenmad – 08.30 Morgensamling - 12.00 Frokost

18.15 Aftensmad

SØNDAG DEN 26. OKTOBER

15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Velkomst til Askov Højskole og intro til kurset og fællessang ved Lillian Hjorth-Westh og Kristian la Cour



MANDAG DEN 27. OKTOBER

09.15 – 11.45	Foredrag med fortæller Lillian Hjorth-Westh : Rundt om Karl Stegger. Han var en af vores allerbedste skuespillere, til han døde i 1980. Hør hans utrolige historie fra børnehjemsbarn i Ormslev, hvor man i Guds navn bankede moral ind i børn, til de skrå brædder på Det Kongelige Teater i København.
15.00 – 17.30	Foredrag med musikalsk playmaker Nicolai Holmboe : SANGEN HAR HUMOR – Humør- og hormonbomber. Sang og humor er meget stærke sociale redskaber og kan samtidig fungere som 'overlevelsestrategier'. Når vi synger, udløser det glædeshormonet dopamin, mens latter frigør endorfiner – og oplever vi det sammen med andre, frigiver det relationshormonet oxytocin. Der er således mulighed/risiko for både humørbomber og hormonbomber, når Nicolai Holmboe med en række humoristiske sange kaster lys over, hvordan sang og humor kan fungere som kommunikation og fælles reference, og målet er selvfølgelig at vi både synger og griner sammen.
19.30 – 21.00	Foredrag med højskolemand og foredragsholder Niels Ole Frederiksen : 'Genforeningskongen Christian den 10'. Kronprins Christian efterfulgte sin far kong Frederik den 8. i 1912 og blev udråbt som kong Christian X. Han var konge de næste 35 begivenhedsrige år til sin død i 1947. Kong Christian 10. gav med sin politiske indblanding anledning til mange problemer. Med sine handlinger i Påsken 1920, efter de to folkeafstemninger i Hertugdømmet Sydslesvig henholdsvis i Zone 1 og Zone 2, var kong Christian 10. meget tæt på at afsætte sig selv og dermed at få afskaffet det danske monarki.

09.15 – 11.45	Foredrag med filmanmelder og forfatter Jakob Wendt Jensen : 'Poul Bundgaard – meget mere end Kjeld fra Olsen Banden'. Bundgaard var et menneske, der levede i krydsfeltet mellem at være generøs og kærlig hjemme og hårdt ramt af sceneskræk, når han var ude. En mand, hvis hemmelige drøm om at blive operasanger, led et knæk. En mand, der som skuespiller kunne langt mere, end han blev bedt om. Og som døde med støvlerne og Kjelds kostume på. Foredraget er baseret på bogen om Poul Bundgaard, og hans livshistorie leveres med pep, perspektiverende anekdoter og muntre filmklip.
15.00	Foredrag med Ann Mariager : 'Velopdragne kvinder skaber sjældent historie'. Ann Mariager fortæller som sit arbejde med humor, om den evindelige flinkeskole og om glæden ved at træne sin humoristiske sans. Sådan en har alle mennesker, siger hun, men nogen bruger den bare aldrig. Ann Mariager har siden 1980'erne gjort sig bemærket i i radio, på tv, teater, i aviser og magasiner. Hun er forfatter bag cabaretten 'Byens Bedste Bryster' og var en årrække leverandør af den faste bagside "Siden Sidst" i ugebladet Søndag.
19.30	Jazzkoncert med Gunde on Garner. Henrik Gunde , klaver, Nikolas Kock , bas og Karsten Bagge , trommer. Med Henrik Gunde som midtpunkt bolttrer de tre erfarne musikere sig i en evig leg med musikkens grundelementer. Gunde on Garner inspireres af mesterens udtryk, men i stedet for at spille hans repertoire tager de udgangspunkt i egne arrangementer af danske og udenlandske sange både pop, rock og jazzgenren.
	 

ONSDAG DEN 29. OKTOBER

07.30	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30	Morgensamling
09.15	Busafgang fra Askov Højskole – Heldagstur til Tønder Museum og Den Gamle Digegreves Gaard, Klægager . I det sønderjyske marskland ligger et stykke rendyrket idyl: En firelænget, stråttækt bondegård, som er gået i arv fra familie til familie generation efter generation. I 2017 blev Klægager i Østerende nær Ballum kåret som Danmarks smukkeste bondegård. Her nyder vi det lille sønderjyske kaffebord og synger nogle af Jens Rosendals dejlige sange . Inden da besøger vi museet i Tønder, som er tre museer i én bygning. Her ser vi Wegners stole i vandtårnet, den kulturhistoriske samling med sølv og kunsthåndværk fra egnen samt de smukke kopier af Guldhornene. Desuden er der store, smukke udstillingsrum med nyere kunst, i år blandt andet en soloudstilling med den svenskfødte billedkunstner Anette Abrahamsson.

19.30 – 21.00	Sangaften med Kristian la Cour
	 

TORSdag DEN 30. OKTOBER

09.15 – 11.45	Foredrag med forfatter og foredragsholder Peter Borberg : 'Så er der seniorsjov!' Et foredrag om humor og livsvisdom i den tredje alder. Foredraget går på opdagelse i humoren i den tredje alder – fortalt i en levende blanding af anekdoter fra nogle af historiens største humorister. Fra Storm P. over Piet Hein og Victor Borge til Lise Nørgaard, Johannes Møllehave, Mark Twain, Groucho Marx og mange flere.
15.00 – 17.30	Foredrag med Henning Sprogøe : 'Foredrag om Olsen Banden og andre danske film'. Kom tæt på flere af de største danske filmsucceser. Hør om nogle af de kendte personligheder blandt danske skuespillere. Kom bag om indspilninger af film som 'Midt om natten', 'Olsen Banden' og serien 'Matador'. Tre fænomener har de sidste 40 år fyldt Henning Sprogøes professionelle liv: Film, teater og skuespil. Sammen med brødrene voksede han op i faget med en far, der var særdeles kendt: Ove Sprogøe. Henning startede selv som <i>stik-i-rend-dreng</i> på Nordisk Film. Han arbejdede videre for filminstruktøren Erik Balling, hvor han blev oplært som assistent og samarbejdede med ham på filmen 'Midt om natten'.
19.30 – 20.45	Foredrag med højskolemand, forfatter og foredragsholder Erik Lindsø : 'Mandefald – den nye manderolle'. Hvor sætter manden sig, når det ikke er ved bordenden? Mange af os er opvokset i en patriarkalsk kultur, hvor far altid sad ved bordenden. Når Erik Lindsø ringede ud til sin legekammerat Anton, og det var moren, der tog telefonen, sagde hun: 'Det er hos Hanses'. Hun sagde aldrig mandens navn. Var det Hans selv, der tog telefonen, sagde han: 'Det er ham selv'. Det ville være utænkeligt i dag, men det har været almindeligt i mands minde. Og ups! Kan man sige det – mands minde? For udelukker det ikke kvindernes minde?



FREDag DEN 31. OKTOBER

09.15 – 11.45	Foredrag med Lillian Hjorth-Westh : 'Sigfred Pedersen'. Alle kender Katinka og Søren, alle nyder at synge hans dejlige viser, men alle kender ikke hans historie. Lillian Hjorth-Westh vil i foredraget fortælle om Sigfred Pedersen, fra han blev født i 1903 i Harndrup på Nordvestfyn til hans død i Nordsjælland i 1967. Det er en dejlig historie om et virksomt og omgængeligt menneske, der satte sit positive præg på alle. Undervejs synger vi de gode og kendte sange som fællessang.
---------------	---

15.00 – 17.30	Foredrag med skuespiller Tommy Kenter: Et liv udenfor og på scenen. Så er Tommy Kenter efterhånden kommet op i den alder, hvor der virkelig er noget at fortælle om en omtumlet tilværelse – både privat og på scenen. Kenter har bevidst ventet nogle år for at få lidt mere med og gentager garanteret succesen, når de sidste brikker i livet er ved at falde på plads. Men som han håber: 'The best is still to come'. Musikken har altid spillet en stor rolle i Kenter's liv – så mon ikke han kan lokkes til også at fortælle historier på klaveret? Den direkte kontakt med publikum er nærmest en livsnødvendighed for Kenter – så selvfølgelig vil eftermiddagen blive rundet af med en snak med publikum, der herved får mulighed for at spørge ind til det mere skjulte i karrieren.
18.30	Afslutningsmiddag

LØRDAG DEN 1. NOVEMBER	
08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse

Der serveres ud over alle måltider formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LILLIAN HJORTH-WESTH
har arbejdet i
højskoleverdenen – først på
Højskolen Rude Strand og
fra 1983 til 2017 på
Bornholms Højskole, hvor
hun var en del af
forstanderparret fra 2007 –
2017.



KRISTIAN LA COUR
Ansæt på Askov Højskole
siden 1986. Kursusleder
på en lang række af
højskolens korte kurser. I
fritiden optræder Kristian
med fællessang og som
visesanger og er desuden
komponist.



Information

KURSUS	Humor og livsglæde
DATO	26. oktober – 1. november 2025
STED	Askov Højskole
PRIS	5.700,- kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og heldagstur, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "Korte kurser"
KURSUS-LEDERE	Lillian Hjorth-Westh og Kristian la Cour

Du ventes til Askov Højskole søndag den 26. oktober mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.700 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.750 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.250 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 1. november efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.700,-

☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.750

☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.250,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

☐ Vegetar

☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

KURSUSKALENDER

Efterår
2025

AUGUST

Uge 32	04.08.25 – 08.08.25	 Sommerhøjskole
Uge 35	24.08.25 – 30.08.25	 Bridge på Askov

SEPTEMBER

Uge 36	31.08.25 – 06.09.25	 Vandrekursus
Uge 37	07.09.25 - 13.09.25	 Sundhedens biologi
Uge 38	14.09.25 – 20.09.25	 Fugle i naturen

OKTOBER

Uge 41	05.10.25 – 11.10.25	 Kunst-Litteratur-Historie
Uge 42	12.10.25 - 18.10.25	 Hold hjernen skarp
Uge 43	19.10.25 – 25.10.25	 Efter arbejdslivet
Uge 43	25.10.25 – 26.10.25	 Efterårsmødet
Uge 44	26.10.25 – 01.11.25	 Humor og livsglæde

NOVEMBER

Uge 45	02.11.25 – 08.11.25	 Kreativ på Askov
Uge 46	09.11.25 – 15.11.25	 Skriv din Livshistorie
Uge 47	16.11.25 – 22.11.25	 Musik på Tværs