



25. – 31. oktober 2026

Humor og livsglæde

Oplev en uge i højt humør.
Mød Jesper Skibby, Gitte
Hornshøj, Jakob Weber, Peter
Borberg, Emilie van Hauen,
Georg Metz, Jesper Skibby,
Anna Carina Sundstedt m.fl.



ASKOV HØJSKOLE

Program

Velkommen til en uge, hvor smilet, humoren og livsglæden er gennemgående tema.


DAGSPROGRAM

07.45 Morgenmad – 08.30 Morgensamling - 12.00 Frokost

18.15 Aftensmad

SØNDAG DEN 25. OKTOBER


15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Velkomst til Askov Højskole, intro til kurset og fællessang ved Lillian Hjorth-Westh og Kristian la Cour





MANDAG DEN 26. OKTOBER

09.15 – 11.45	Foredrag med fortæller Lillian Hjorth-Westh : Forfatteren Jørn Riel. Han var uddannet telegrafist og navigatør, hvilket bragte ham til Grønland i 1953. Derfra rejste han rundt i verden og slog sig fast ned i Malaysia, hvor han levede med sin familie. Han døde i 2023 - 92 år gammel. Riel er mest kendt for de grønlandske skrøner. Han har skrevet meget andet, bl.a. erindringsbogen "Mit livs skrøne", som foredraget er baseret på. Denne eventyrer er et spændende og morsomt bekendtskab.
15.00 – 17.30	Foredrag med journalist og forfatter Georg Metz : Humor som overlevelse. Inde i fortællingen, litteraturen og kunsten ligger humoren indfattet som en mulighed for erkendelsen. Ikke en man i alle sammenhænge kan finde ud af at finde. Humor er kultur-, tids- og samfundsbestemt. Det gælder om at opsøge og fastholde den mest holdbare som beskrivelse af verden til alle tider. Den humor, der antyder at vi først og fremmest ikke ved, hvad vi tror vi ved, rækker langt ud over øjeblikkets morskab og antyder varige værdier.
19.30 – 21.00	En aften med Jesper Skibby : Kom bag om manden Jesper Skibby, som er kendt som den glade gadedreng, men bag facaden gemmer sig meget mere. Jesper Skibby er en af Danmarks mest vindende cykelryttere, og han brugte sin humor til at vinde danskernes hjerte – men samtidig med en hård karriere opstod der også et stofmisbrug og nogle psykiske nedture.

09.15 – 11.45	Foredrag med revyforfatter Rene Vase Jensen : Hvad griner vi af? Forandrer humoren sig med tiden? Og kan man egentlig grine af alt? Rene Vase Jensens foredrag handler bl.a. om, hvordan man finder den gode vinkel på et aktuelt emne, så det fungerer på scenen i f.eks. Cirkusrevyen. Hvordan man skræddersyer en sang, sketch eller monolog til landets førende komikere – fra Ulf P. til Linda P. Hør om processen fra brainstorm til premiere.
15.00	Foredrag med kultursociolog Emilie van Hauen : Ustyrlige kvinder har det sjovere – og bidrager til et stærkere samfund i balance. Statistikker på stress, angst, depressioner og ensomhed viser stigende tal, og klimaet er også ude af balance, så derfor har vi brug for nye måder og ny energi for at skabe et samfund i balance. Det kan ustyrlige kvinder! Foredraget tager skarpt og humoristisk fat i mange af de begrænsende fordomme og fortællinger i historien og kulturen, som kvinder stadig bliver mødt med – og vender man dem om, så kan vi bruge dem fordelagtigt.
19.30	Foredrag med solojanitshar i DR Symfoniorkester, Jakob Weber : Slagtøjets humoristiske verden. Slagtøjet er symfoniorkestrets yngste medlem, men samtidig menneskehedens ældste instrument. Jakob Weber vil gennemgå slagtøjets sprudlende udvikling med fokus på det symfoniske liv. De mange specielle og humoristiske lyde, man har som janitshar. Der bliver også tid til at stille spørgsmål, f.eks. om hvordan 'Den Klassiske Musikquiz' bliver til, og hvad det vil sige at være solojanitshar.
	

ONSDAG DEN 28. OKTOBER

07.30	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30	Morgensamling
09.30 – 17.00	Busafgang fra Askov Højskole – Heldagstur til Galleri Galschiøt , hvor vi møder kunstner Jens Galschiøt . Han er en dansk kunstner, hvis udtryk dækker fra smykker og figurer til gigantiske, politisk ladede skulpturer. Han skaber internationale happenings for at fremhæve den nuværende ubalance i verden fra Hong Kong og Mexico til Europa og USA. Vi får en rundvisning på det spændende sted. Her nyder vi også vores madpakker. Derefter går turen til Sortebro Kro , hvor vi får eftermiddagskaffe.



19.30 – 21.00

Sangaften med **Kristian la Cour**



TORS DAG DEN 29. OKTOBER

09.15 – 11.45

Foredrag med forfatter og foredragsholder **Peter Borberg**: Storm P., humoren og den tredje alder. Foredraget er historien om en af vores største kulturpersonligheder nogensinde. En mand, der drømte om at blive forløst i både kunsten og kærligheden. En sjælden sammensat kunstner, der gik fra at være dagsaktuel satiriker og til at blive nostalgisk humorist, og som på sine velbjergede dage kendte både til berømmelsen og ensomheden.

15.00 – 17.30

Foredrag med forfatter og foredragsholder **Jacob Wendt Jensen**: Dirch – hele historien. Dirch Passer kunne fylde 100 år i maj 2026. Foredraget om ham er baseret på Jakob Wendt Jensens store coffee-table-bog 'Dirch Passer 100 år – mennesket, myten, geniet. Materialet fra mere end 70 nye interviews får nye sider af Dirch til at komme frem.

19.30 – 20.45

Koncert med **Anna Carina Sundstedt**, sopran, **Sten Byriell**, bas og **Julia Tabakova**, klaver. Programmet består af sange, lieder og operaarier og operettetoner, både solo og duetter.



FREDAG DEN 30. OKTOBER

09.15 – 11.45

Foredrag med **Lillian Hjorth-Westh**: Rundt om Erik Clausen. Han har sat sig dybe spor i danskernes bevidsthed. Denne multikunstner bevægede sig udenfor rammerne af det etablerede. Vi kender ham som kunstmaler, sanger, musiker, skuespiller, instruktør, manuskriptforfatter, debattør og gøgler. Det er fortællingen om et stort og givende menneske.

15.00 – 17.30	Foredrag med Gitte Hornshøj : Er du da altid så glad? – et forrygende foredrag om arbejdsglæde og begejstring. Gitte Hornshøj har taget en beslutning om at gå gennem livet i godt humør. Hun er glad og deler i dette foredrag ud af sin begejstring for livet, samtidig med at hun nedgraver den sure lektor Blomme og Maude Varnæs-type. Gitte Hornshøj har været klummeskribent og brevkasseredaktør for flere landsdækkende aviser og magasiner.
18.30	Afslutningsmiddag



LØRDAG DEN 31. OKTOBER

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

Der serveres ud over alle måltider formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LILLIAN HJORTH-WESTH
har arbejdet i højskoleverdenen – først på Højskolen Rude Strand og fra 1983 til 2017 på Bornholms Højskole, hvor hun var en del af forstanderparret fra 2007 – 2017.



KRISTIAN LA COUR
Ansæt på Askov Højskole siden 1986. Kursusleder på en lang række af højskolens korte kurser. I fritiden optræder Kristian med fællessang og som visesanger og er desuden komponist.



Information

KURSUS	Humor og livsglæde
DATO	25. oktober – 31. oktober 2026
STED	Askov Højskole
PRIS	5.950,- kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og heldagstur, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "Korte kurser"
KURSUS-LEDERE	Lillian Hjorth-Westh og Kristian la Cour

Du ventes til Askov Højskole søndag den 25. oktober mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.950 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.975 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 31. oktober efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

Enkeltværelse med håndvask kr. 5.950,-

Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.975

Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.500,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

Vegetar

Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

KURSUSKALENDER

Efterår
2026

AUGUST

Uge 35 23.08.26 – 29.08.26  Vandring gennem skønne landskaber

SEPTEMBER

Uge 36 30.08.26 – 05.09.26  Sundhedens biologi

Uge 38 13.09.26 - 19.09.26  Fugle i naturen

Uge 39 20.09.26 – 26.09.26  Arkæologi – Danmarks historier under mulden

OKTOBER

Uge 41 04.10.26 – 10.10.26  Kunst-Litteratur-Historie

Uge 42 11.10.26 - 17.10.26  Hold hjernen skarp

Uge 43 18.10.26 – 24.10.26  Efter arbejdslivet


Uge 43 24.10.26 – 25.10.26  Efterårsmødet

Uge 44 25.10.26 – 31.10.26  Humor og livsglæde

NOVEMBER

Uge 45 01.11.26 – 07.11.26  Kreativ på Askov

Uge 46 08.11.26 – 14.11.26  Skriv din Livshistorie

Uge 47 15.11.26 – 21.11.26  Ind i Musikken