

ASKOV HØJSKOLE

# Giv dig selv oplevelser for livet. Tag på højskole

Ugekurser efterår 2022





## Indhold

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Velkomst .....                | 3 |
| Fortællinger siden 1865 ..... | 4 |
| Kursuskalender .....          | 6 |

### KURSER

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Absolut Askov .....             | 8  |
| Vandrekursus .....              | 10 |
| Bridge på Askov .....           | 12 |
| Dans-dans-dans .....            | 14 |
| Fugle i naturen .....           | 16 |
| Kunst i naturen .....           | 18 |
| Kunst-Litteratur-Historie ..... | 20 |
| Familiehøjskole .....           | 22 |
| Efterårsmøde .....              | 24 |
| Humor og livsglæde .....        | 26 |
| Kreativ på Askov .....          | 28 |
| Skriv din livshistorie .....    | 30 |
| Musik på tværs .....            | 32 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Foredrag og koncerter ..... | 34 |
| Praktisk information .....  | 38 |

Masser af nye oplevelser

# Velkommen til en verden af gode oplevelser

Askov Højskole har med sin helt særlige historie været højskolernes flagskib igennem mange år, og når du besøger skolen, mærker du tydeligt historiens vingesus. Her har mange tusind mennesker været gennem tiden; her har de fået udvidet deres verdenssyn, og her har de mødt mennesker, der fik betydning for deres liv. Sådan er det stadig. Der er et unikt fællesskab på Askov Højskole, fordi generationer mødes på tværs – højskolekursister, højskoleelever og efterskoleelever. Et stærkt fællesskab, som du også kan blive en del af.

På mange af vores kurser udnytter vi det naturskønne område, vi befinder os i, og vi bruger skolens historiske rammer på en lang række kulturelle kurser med foredrag og koncerter, som giver mindeværdige oplevelser for livet.

For det er det, højskole gør: Giver oplevelser for livet og bliver en del af din egen livsfortælling. Højskoleånden beriger, uanset om du kommer alene eller sammen med en ven eller familie, og om du kommer for at lære nyt, holde ferie med indhold eller for at møde andre mennesker.

Askov Højskole har dybe historiske rødder – vi har skabt fællesskaber og givet mening i menneskers liv siden 1865. Vi vil gerne invitere dig med i 2022.

Venlig hilsen

Rikke Holm  
Forstander

Askov Højskole

# Fortællinger siden 1865

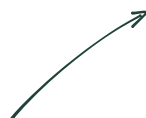
Askov Højskole har en lang tradition for at forme fortællere, der igennem deres fagområde formår at formidle, så det gør en forskel for menneskers liv. Siden 1865 har det enkelte menneskes udvikling og dannelse været i centrum her.

Tilbage i 1865 grundlagde en gruppe lærere højskolen i Askov med Ludvig Schrøder i spidsen som skolens første forstander. Schrøder var fortaler for, at højskolen skulle stå for folkelig oplysning om hele menneskelivet og være for hele folket og ikke kun bondestanden. Siden har vi her på stedet samlet mennesker med nysgerrighed for hinanden på tværs af generationer.

Hurtigt blev Askov Højskole til noget særligt, og det er den stadig. Højskolen står i dag på de samme grundpiller, som da det hele begyndte: Faglighed og fællesskab. Vi bidrager til livsoplysning og dannelse til gavn for den

enkelte og det samfund, vi er en del af. Nye perspektiver udspringer i mødet mellem forskelligheder. For når man sætter sig ind i andre menneskers historie, er det nemmere at forstå sin egen. Vi tror på, at det styrker os som mennesker at være en del af et fællesskab. Du er velkommen til at være en del af vores.

Det var her, det hele startede





# KURSER 2022/2023

## AUGUST

|        |               |                 |
|--------|---------------|-----------------|
| Uge 31 | 31.07 – 05.08 | Absolut Askov   |
| Uge 34 | 21.08 – 27.08 | Vandrekursus    |
| Uge 35 | 28.08 – 03.09 | Bridge på Askov |

## SEPTEMBER

|        |               |                 |
|--------|---------------|-----------------|
| Uge 36 | 04.09 – 10.09 | Dans-dans-dans  |
| Uge 38 | 18.09 – 24.09 | Fugle i naturen |
| Uge 38 | 18.09 – 24.09 | Kunst i naturen |

## OKTOBER

|        |               |                           |
|--------|---------------|---------------------------|
| Uge 41 | 09.10 – 15.10 | Kunst-litteratur-historie |
| Uge 42 | 16.10 – 22.10 | Familiehøjskole           |
| Uge 43 | 29.10 – 30.10 | Efterårsmøde              |
| Uge 44 | 30.10 – 05.11 | Humor og livsglæde        |

## NOVEMBER

|        |               |                        |
|--------|---------------|------------------------|
| Uge 45 | 06.11 – 12.11 | Kreativ på Askov       |
| Uge 46 | 13.11 – 19.11 | Skriv din livshistorie |
| Uge 47 | 20.11 – 26.11 | Musik på tværs         |

## JANUAR

|       |               |                        |
|-------|---------------|------------------------|
| Uge 3 | 15.01 – 21.01 | Syng for livet         |
| Uge 4 | 22.01 – 28.01 | Skriv din livshistorie |

## FEBRUAR

|       |               |                 |
|-------|---------------|-----------------|
| Uge 6 | 05.02 – 11.02 | Fugle i naturen |
|-------|---------------|-----------------|

## MARTS

|        |               |            |
|--------|---------------|------------|
| Uge 13 | 26.03 – 01.04 | Sangkursus |
|--------|---------------|------------|

## APRIL

|        |               |                                       |
|--------|---------------|---------------------------------------|
| Uge 16 | 16.04 – 22.04 | Kunst, litteratur og historie         |
| Uge 17 | 23.04 – 29.04 | På sporet af fantastiske fortællinger |

## MAJ

|        |               |                 |
|--------|---------------|-----------------|
| Uge 19 | 07.05 – 13.05 | Fugle i naturen |
|--------|---------------|-----------------|

## JUNI

|        |               |                         |
|--------|---------------|-------------------------|
| Uge 22 | 29.05 – 04.06 | Vandring langs Hærvejen |
| Uge 22 | 29.05 – 04.06 | Sommerjazz og blues     |
| Uge 24 | 12.06 – 16.06 | Midsommer i Askov       |
| Uge 26 | 25.06 – 01.07 | Kor og kammermusik      |

## JULI

|        |               |                 |
|--------|---------------|-----------------|
| Uge 27 | 02.07 – 08.07 | Familiehøjskole |
|--------|---------------|-----------------|



Find et kursus inden  
for dit interessefelt

- Kunst og kreativitet
- Fugle og vandring
- Sang, musik og dans
- Kultur, litteratur og historie
- Foto, video og spil
- Familiehøjskole



# Absolut Askov

Savner du at gå på højskole – eller kunne du godt tænke dig at prøve det? Vi har kogt et langt højskoleophold ned til seks dages intensiv højskole, med alt hvad det indebærer af faglig fordybelse, aktiviteter, fællesskab, sang, hygge og fest. Her kan du blive inspireret af nye mennesker og få friske input.

Ugen er bygget op omkring faste workshops og fælles aktiviteter. Workshops bliver varetaget af frivillige unge, som brænder for undervisning og højskolelivet. Du vælger workshop ved tilmelding.

Du kan vælge en af følgende workshops:

**Det gode portræt** – Bliv bedre til at fortælle gennem portrætter. Med fokus på det dokumentariske fotografi dykker vi ned i brugen af lys og miljø.

**Bring tegningen til live** – Lær 2D animation på begynderniveau. Vi prøver forskellige animationsteknikker og er sidst på ugen klar til at lave en lille animationsfilm.

**Grin for helvede** – Lav journalistik med humor. Vi arbejder med idéudvikling, pitch, manuskription og udgivelse på forskellige platforme.

**Land art** – Skab kunst i det fri. Med nysgerrighed udforsker vi den kunstneriske genre land art og prøver det af i praksis på områderne uden for højskolen.

**Fortæl med levende billeder** – Prøv i praksis, hvordan du kan formidle kort og præcist med kameraet som værktøj.

**På plakaten** – Lær at lave flotte, skarpe plakater i InDesign. Bliv klogere på, hvad der virker, og hvordan du får budskabet ud.

**PRIS**  
Fra 2.100 kr.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojskole.dk](http://askov-hojskole.dk).

**MEDBRING**  
Medbring evt. badetøj og badehåndklæde

Tjek på hjemmesiden, om du skal medbringe noget bestemt til den workshop, du vælger.

**UNDERVISER/KURSUSLEDER**



Ditte Svane  
Højskolelærer.



Louise Munk  
Højskolelærer.

Kurset arrangeres og afholdes i samarbejde med Askov Højskoles elevforening.



21.-27. august

# Vandrekursus

Tag med på en uges vandring i smukke landskaber og oplev sommeren med alle sanser.

Med Askov som udgangspunkt har vi mulighed for både at komme ud at vandre ved den frodige østkyst og den barske vestkyst – og det benytter vi os af. Vi skal både gå i bakkede landskaber og maleriske ådale blandt andet ved Vejle, og vi skal ud i det flade marsklandskab mod vest med højt til himlen og kort til havet. Vi skal opleve naturens forunderlige kræfter og gå gennem øde landskaber og gamle gader i Danmarks ældste købstad, Ribe.

På alle ture har vi dygtige fagfolk til at guide os og give os indblik i, hvad vi møder undervejs. I løbet af ugen bliver vi blandt andet klogere på, hvordan mennesker til alle tider har levet med naturen som med- og modspiller.

Vi går cirka 10 kilometer hver dag, og kursuslederne Lene Kersting og Mona Østerlund er med på alle ture. Når du er på højskole, får du selvfølgelig også alt, hvad det indebærer af fællessang, foredrag og festlige timer i godt selskab. Glæd dig bl.a. til sang-

aften med Kristian la Cour, foredrag og udstrækning af ømme vandremuskler.



**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

**MEDBRING**  
Praktisk tøj og vandresko eller -støvler, dagtursrygsæk samt drikkedunk og kop.

## KURSUSLEDERE



**Lene Kersting**  
Højskolelærer og  
keramisk designer.



**Mona Østerlund**  
Højskolelærer,  
journalist og forfatter.



28.august – 3.september



# Bridge på Askov

Er du vild med bridge? Fordyb dig i spillet sammen med andre bridgeinteresserede og bliv en endnu bedre bridgespiller, når nogle af landets dygtigste instruktører underviser på kurset 'Bridge på Askov'. På programmet er både undervisning, spil og kulturelle højskoleaktiviteter.

Du får blandt andet undervisning i:

- Det naturlige grundsystem
- Er meldingen krav, eller må jeg sige pas?
- Indmeldinger og oplysningsdoblinger
- Når modparten blander sig
- Modspil
- Spilføring i sans og farve

Bridge læres bedst med kortene i hånden – men du får også en teoretisk gennemgang af emnerne. Vi øver os med lagte spil inden for de enkelte emner. Undervisningen tager hensyn til dine erfaringer og faktiske færdigheder. Det er en fordel, hvis du har gået til undervisning eller har spillet i klub, så du kender grundreglerne.

Du får undervisning af nogle af landets bedste bridgeeksperter:

Træner Jacob Røn, elite- og landsholdsspiller Knut Blakset og den professionelle bridgeinstruktør og landsholdsspiller H.C. Nielsen.

Selv om du nørder i bridgespil, skal du ikke snydes for højskoleoplevelsen. I løbet af ugen er der fællessang, foredrag, og med direktøren for Vadehavscentret, Klaus Melbye, tager vi på en heldagsudflugt til Hallig Hoge – en særpræget ø, eller hallig, syd for den dansk-tyske grænse.

**PRIS**  
Fra 5.150 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

## PROGRAM

Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

## KURSUSLEDER



**Kristian la Cour**  
Komponist, vise-sanger, højskolelærer.

## UNDERVISERE



**H.C. Nielsen**  
Professionel bridgeinstruktør, landsholdsspiller og divisionsspiller gennem 30 år. Flere gange dansk mester og vandt OL bronze i 2016 og VM i 2019.



**Jacob Røn**  
Flere gange dansk mester, landsholdsspiller og tidligere verdensmester for juniorer. Jacob har bl.a. været med til at udvikle det nye nordiske undervisningsprojekt.



**Knut Blakset**  
Elite- og landsholdsspiller siden teenage-årene. Spillede på landsholdet ved EM i 2016.

4. – 10. september



# Dans-dans-dans

Er du vild med at danse, eller kunne du godt tænke dig at lære det? Så tag med på højskolekursus i dans. Her kan du være med, uanset om du har danset i mange år eller vil snuse til dansen og finde netop din favorit. Du bliver GLAD af at danse, så kom og vær med til en uge fuld af god energi.

## Find din indre danser frem

Alle kan lære at danse. Det kræver kun, at du kan lide at bevæge dig til god musik. På vores dansekursus kan du prøve forskellige stilarter for at finde lige den, der er den rigtige for dig. Hvis du er øvet, kan du prøve kræfter med nye danse.

I løbet af ugen skal vi blandt andet danse rumba, cha-cha-cha, engelsk

vals, quick step, lancier, wienervals, salsa og boogie. Du får en bred introduktion til dansens verden og lærer grundtrinen til hver stilart, og har du brug for yderligere udfordringer, får du bare ekstra variationer at arbejde med.

## Partneren behøver du ikke have med – vi sørger for én til dig

Vores dansekursus er både for singler og par. Har du ikke en dansepartner,

finder vi en til dig.

## Alt det gode ved højskole oveni

Ud over dansekursen får du selvfølgelig også hele højskoleoplevelsen med morgensang, fællesskab, koncerter og kulturelle foredrag. Blandt andet fortæller danseinstruktør og 'Vild med Dans'-dommer Britt Bendixsen om sit liv.

Midt på ugen lader vi danseskoene få et hvil og tager på en heldagsudflugt til Tønder Museum og Ballum, hvor vi bliver beværtet med 'det lille sønderjyske kaffebord' på Danmarks smukkeste gård, Klægager.

## PRIS

Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

## PROGRAM

Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

## KURSUSLEDER



**Kristian la Cour**  
Komponist, vise-sanger, højskolelærer.

## UNDERVISER



**Birgit Husted**  
Danser og indehaver af Husted Danseskole.





# Fugle i naturen

Mærk vingesuset fra nogle af naturens mest fascinerende skabninger, når vi tager på udflugter i betagende og storslået natur og nyder septembers himmel, der er så blå.

Fuglene er altid fantastiske at opleve, og på septemberkurset skal vi ud for at se de store flokke af trækfugle, der raster i Vadehavet på deres vej sydpå, og vi skal se stærene danse på himlen, når de laver 'sort sol'. En af dagene går turen så langt vestpå, som man kan komme, når vi først tager med traktorbussen til Mandø og derfra videre mod vest ud på Koresand, der er Vadehavets største sandbanke.

I løbet af ugens tætpakkede program når vi også til den store, genoprettede

Filsø ved Henne, og vi tager til Lillebælt for at studere det righoldige fugleliv ved Hejls Nor.

Kurset er tilrettelagt i samarbejde med Vadehavscentret, og de dygtige guider derfra er med os en del af ugen. Uanset, hvor vi tager hen, får vi kyndig guidning og viden af kompetente fagfolk.

Hjemme på højskolen er der tid til spændende foredrag, fællessang, samtaler og alt, hvad der hører højskole til.



**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojskole.dk](http://askov-hojskole.dk).

**MEDBRING**  
Pas, drikkedunk, termokop/drikkebæger og gerne kikkert/teleskop.

## KURSUSLEDERE



**Hanne Pedersen**  
Mangeårig kursusleder af korte kurser på Askov Højskole.



**Mona Østerlund**  
Højskolelærer, journalist og forfatter.



18.-24. september



# Kunst i naturen

Fordyb dig i kunst og kreative processer: Vi tager ud i den danske natur for at lade os inspirere og for at tegne og male.

Ugen byder på masser af inspirerende naturoplevelser og arbejde i det fri. Vi skal bl.a. besøge Givskud Zoo for at komme tæt på dyrene, som vi tegner og maler, og vi kommer til Skamlingsbanken med den forrygende udsigt over Lillebælt. Her skal vi naturligvis også arbejde med at få natur og indtryk på papir.

Akvarelmaler Gitte Hadrup introducerer os for sin måde at arbejde med materialer og farver på. Hun tager med os til Vadehavet, hvor vi skal opleve vejrets, farvernes og lysets skift, mens

vi arbejder. Sidst på dagen tager vi ud for at se sort sol i marsken, når de mange stærke farver himlen sort.

På kurset bliver du præsenteret for forskellige teknikker og materialer, bl.a. blyant, blæk, akvarel, ler og modelering. Der er mulighed for fordybelse i det, som tiltaler dig mest. Alle kan være med, både begyndere og øvede.

Hele ugen er krydret med alt det bedste fra højskolelivet: morgensamlinger, fællessang med Kristian la Cour og den gode højskolemad. Ugen slutter

med en fernisering, hvor vi viser vores værker frem for hinanden.



## PRIS

Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

## PROGRAM

Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

## MEDBRING

Skolen sørger for grundmaterialer, som kan bruges. Har du egne pensler, papir, farver m.m., som du gerne vil arbejde med, vil det være godt at tage det med.

## KURSUSLEDER



**Lene Kersting**  
Højskolelærer og  
keramisk designer.



**Anne-Mette  
Tange Veien**  
Uddannet  
billedkunstner og  
lærer i biologi og  
billedkunst.



9. – 15. oktober

# Kunst-Litteratur-Historie

En uge, hvor vi dykker ned i kunsten, litteraturen og historien i spændende foredrag og inspirerende udflugter.

På efterårets kursus kan du blandt andet opleve:

## Ida Jessen – Kaptajnen og Ann Barbara

Forfatter Ida Jessen fortæller om sin anmelderroste roman 'Kaptajnen og Ann Barbara', der er blevet kaldt en western fra den jyske hede. Om den tyske kaptajn Ludwig von Kahlen, der i 1700-tallet kæmpede for at opmåle og tæmme et stykke hede.

## Storladen musik

Forfatter og musikformidler Henrik Engelbrecht giver en indføring i russisk musik fra A til Z – fra 1700-tallet til i dag. Senere samme dag er der koncert med den dygtige danske musiker Bjarke Mogensen, som spiller russisk musik på sit akkordeon.

## Livet med Lego

Forfatter Jens Andersen gæster igen Askov for at fortælle om en af sine populære biografier – denne gang

gælder det Lego-slægtens fascinerende familiekronike, som Jens Andersen har beskrevet i bogen 'Et liv med Lego'.

## Anne Marie Helger og Peter Larsen

Der er garanti for latter og tankevækkende teater med knaster, når duoen Anne Marie Helger og Peter Larsen efter mange års pause igen giver den gas sammen. Den frygtløse duo skyr ingen midler – de ruller det seje skyts ud og leverer frække, frontale verbalangreb i et spektakulært rolle- og forklædningsfyrværkeri.

**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

## PROGRAM

Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojkskole.dk](http://askov-hojkskole.dk).

## KURSUSLEDERE



**Kristian La Cour**  
Komponist, vise-sanger, højskolelærer.



**Lillian Hjorth-Westh**  
Fortæller og forhenværende højskoleforstander.



16. – 22. oktober



# Familiehøjskole

## Kunst, natur og fortælling

Hiv en uge ud af kalenderen og vær sammen som familie. Ugen er spækket med gode, blæsende og lærerige oplevelser og inspirationsudflugter, som hele familien kan være med på – fra børn til bedsteforældre.

Vi kommer ud i naturen, hvor vi skal se, røre, lytte, synge, lege og have det sjovt. Vi skal hygge med workshops, foredrag og lege, som udfordrer os til at arbejde sammen som familie. I løbet af ugen tager vi også ud af huset på udflugt og får nogle gode oplevelser sammen – som familie og sammen med alle de andre på kurset.

I løbet af ugen kan I blandt andet:

- Samle Vadehavets lækre råvarer ind og lære at tilberede dem over bål
- Lave animationsfilm i Animationsworkshoppen
- Lave yoga med hele familien
- Modellere dyr og andre væsner i ler
- Høre fortællingen om 26 måneder med Siriuspatruljen
- Tegne og male på sten
- Lave farvetryk med planter på papir og stof
- Danse folkedans

Selvom I er sammen som familie, er der rig mulighed for at lære andre familier at kende og få nye venner.



### PRIS

Voksne: 5.050 kr. / børn 2.600 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

### PROGRAM

Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojskole.dk](http://askov-hojskole.dk).

### KURSUSLEDER



**Lene Kersting**  
Højskolelærer og  
keramisk designer.



**Simon Köslich**  
Højskolelærer.



29. – 30. oktober

# Efterårsmøde

Velkommen til det traditionelle Efterårsmøde på Askov Højskole, hvor vi byder på foredrag, koncert og hyggeligt samvær.

Efterårsmødet er en traditionsrig højskoleoplevelse med foredrag, koncert, festmiddag, folkedans og hyggeligt samvær med de andre deltagere. Alle er velkomne, og for jubilarer fra Askov Højskole er dette en oplagt mulighed for at samle sit gamle højskolehold og få en hyggelig og meningsfuld stund sammen igen.

I år har vi ændret lidt i programmet, så det bliver mere komprimeret og foregår fra lørdag til søndag. Vi starter med frokost lørdag kl. 12.00 og derefter afholder Skolekredsen

sin årlige generalforsamling, hvor alle er velkomne til at møde op og til at engagere sig i skolens bagland.

Lørdag eftermiddag har vi et spændende foredrag med forfatter og journalist Leif Davidsen, der med afsæt i sin nye historiske roman 'Lenins bodyguard' fortæller om Rusland fra Lenin til Putin. Romanen foregår i den højspændte politiske periode, som skabte Sovjetstaten og den kommuniste, hvis arv stadig præger Rusland i dag.

Om aftenen er der både festmiddag, fællessang fra højskolesangbogen og folkedans, fest og hygge lige så længe man har lyst. Vi slutter efterårsmødet af med fælles morgenmad søndag.

Efterårsmødet er åbent for alle.

## PROGRAM

Se programmet på  
[www.askov-hojskole.dk](http://www.askov-hojskole.dk)

## VÆRTER



Rikke Holm  
Forstander.



Kristian La Cour  
Komponist, vise-  
sanger, højskolelærer.



30. oktober – 05. november



# Humor og livsglæde

Humoristiske foredrag, muntre fortællinger og musik, der gør dig glad sætter rammen for denne højskoleuge i humorens og livsglædens tegn. Humor bløder op, afvæbner og giver ny energi.

Trænger du til smil og livsglæde, så tag med til en højskoleuge, hvor vi hver dag har fokus på netop humoren, den forløsende latter og det smittende humør.

I løbet af ugen kan du blandt andre møde:

Skuespiller **Karen-Lise Mynster**, der fortæller om 'Et liv med sproget som kompas'. Karen-Lise Mynster, der blev kendt for sin rolle som Ulla Jacobsen i Matador, vil læse op af Karen Blixen,

Tove Ditlevsen, Inger Christensen og Per Olov Enquist.

Komiker og skuespiller **Søs Egelind**, som vil slå til lyd for at slippe humoren løs i hverdagen. Med humor som våben og værktøj kan det blive anderledes sjovt og inspirerende at gå på arbejde og at overkomme alt det sure – lige fra støvsugning og skattevæsen til ægtefæller og kriser. Produktiviteten stiger og sygefraværet falder, når kolleger kan finde ud af at more sig sammen, også i arbejdstiden.

**Søren Hauch-Fausbøll**: Siden han var barn, har han drømt om at blive klovn og skuespiller, og klovnefiguren har fulgt ham livet igennem. De senere år har han fået lov at vise klovens lidt mørkere side, og det fortæller han om i foredraget 'Mit liv som skuespiller'.

Derudover byder ugen på koncerter og udflugt.

**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

**KURSUSLEDERE**  
 **Kristian La Cour**  
Komponist, vise-sanger, højskolelærer.

 **Lillian Hjorth-Westh**  
Fortæller og forhenværende højskoleforstander.



6. – 12. november



# Kreativ på Askov

Fordyb dig i det kreative håndarbejde og få undervisning af et stærkt felt af dygtige designere og håndarbejdslærere. I løbet af ugen får du indblik i nye tendenser inden for kunst og kultur.

På kurset får du mulighed for at fordybe dig i kunsthåndværk med hjælp fra dygtige instruktører samtidig med, at du sammen med hele holdet får indblik i nye tendenser og brydninger inden for kunst og kultur.

Du kan vælge mellem fire forskellige linjer:

- Patchwork
- Strik
- Broderi
- Akvarel

Ud over timerne i de kreative værksteder byder ugen på en række andre aktiviteter fælles for de fire hold: Du får mulighed for at motionere og får hjælp til at undgå stivhed i nakke og skuldre med kyndig vejledning ved Lisa Østergaard.

Du får foredrag om Grønland med højskolelærer Ole Hommel B. Andreesen.

Forhenværende forstander på Bornholms Højskole Lillian Hjorth-

Westh fortæller både historien om 'Edith Piaf – spurven med den store stemme' og om den danske sanger 'Otto Brandenburg – baggårdspumaen'.

I løbet af ugen skal vi også på et par udflugter, der både kan give oplevelser og inspiration: Vi skal besøge det nyrenoverede Vejen Kunstmuseum, og vi skal også til det historiske samlingssted Skibelund Krat. På begge ture har vi guider med til at fortælle om stederne.

Ud over den kreative inspiration får du naturligvis også hele højskoleoplevelsen med fællessang, morgen-samling, den lækre højskolemad og fællesskab.

**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

**KURSUSLEDER**  
 **Ulla Henningsen**  
Højskolelærer og mangeårig kursusleder af korte kurser på Askov Højskole.

**UNDERVISERE**  
 **Karina Rosenberg Sloth**  
Patchwork: Selvstændig longarm quilter.

 **Jena Kofoed**  
Strik: Beklædningsformgiver og free-lance strikdesigner.

 **Karen Marie Dehn**  
Broderi: Håndarbejdslærer med speciale i broderi og det kreative felt.

 **Pia Brix Thomsen**  
Akvarel: Uddannet billedkunstner.



13. – 19. november

# Skriv din livshistorie

Få inspiration, tips og gode råd til, hvordan du kan få din historie fra tanke til papir – og måske i bogform. Alle har brug for at forstå, hvad de kommer af, hvad der har formet dem og hvorfor, og alles liv er værd at fortælle om.

Når du sætter ord på dine erindringer, får du selv perspektiv og sammenhæng på dit levede liv indtil nu. Fortællingen om dit liv er samtidig en gave for dine børn og børnebørn.

På kurset får du hjælp til at komme i gang med at skrive din livshistorie. Du får redskaber til at kalde erindringer frem, som du troede, du for længst havde glemt og teknikker til at skrive dem ned på en måde, så andre kan have fornøjelse af at læse dem – også

selv om du måske aldrig har skrevet før.

På programmet er der også inspirerende foredrag om livshistorie samt andre aktiviteter, der kan være med til at kalde erindringerne frem, og kurset giver dig værktøjer og muligheder for at få styr på dine egne erindringer.

Det er ikke et kursus i slægtsforskning, men har du lavet slægtsforskning, kan du bruge kursets inspiration og

metoder til at fortælle historien om slægten.



**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk).

**MEDBRING**  
Noget at skrive på: computer, tablet eller blok og kuglepen.

**KURSUSLEDERE**  
 **Mona Østerlund**  
Højskolelærer,  
journalist og forfatter.

 **Ole H.B. Andreesen**  
Højskolelærer og  
journalist.



20. – 26. november



# Musik på tværs

Kom tæt på musik- og kulturlivet i en uge, hvor vi oplever unikke værker inden for mange genrer og sammen udforsker deres betydning i en kulturhistorisk sammenhæng.

På kurset 'Musik på tværs' har vi naturligvis musikken i fokus og skal både lytte og lære. Vi skal opleve dygtige musikere i koncerter, og dygtige musikformidlere gør os klogere på komponister og værker.

I løbet af ugen skal vi blandt andet opleve:

**Mathias Hammer om Sjostakovitj**  
Den dygtige programvært og musikformidler Mathias Hammer giver en indføring i den russiske komponist

Sjostakovitj og det musikalske klima i sovjettiden.

## Koncert med pianist Marianna Shirinyan

Marianna Shirinyan er født i Armenien og er en af de mest eftertragtede pianister i Europa i dag. Hendes levende og virtuose spil gør hende efterspurgt, både som solist og som kammermusiker. Hun spiller med stor følsomhed, forståelse, teknisk brillans og toneskønhed. Hendes kærlighed til musikken og hendes glæde ved at



dele den med et større publikum er tydelig i hendes optrædener.

Hun har modtaget DR P2-Prisen for sit bidrag til dansk musikliv – samt musik-kritikernes pris. Marianna Shirinyan regnes for en af sin generations største pianister. Hun har været solist med bl.a. DR-Symfoniorkestret, Oslo Filharmoniske Orkester, Helsinki Symfoniorkester og Copenhagen Phil.

Derudover er hun klaverprofessor på konservatoriet i Oslo og direktør for Oremandsgård kammermusikfestival.

**PRIS**  
Fra 5.050 kr.

Prisen er inklusive undervisning, ophold, foredrag og ture samt sengetøj og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.

**PROGRAM**  
Detaljeret program for kurset finder du på [askov-hojkskole.dk](http://askov-hojkskole.dk).

**KURSUSLEDERE**  
 **Kristian La Cour**  
Komponist, vise-sanger, højskolelærer.

 **Lillian Hjorth-Westh**  
Fortæller og forhenværende højskoleforstander.



# Foredrag og koncerter

Find flere events og køb billet på [www.askov-hojsskole.dk](http://www.askov-hojsskole.dk)

## FOREDRAG:

### Ida Jessen: Kaptajnen og Ann Barbara



Torsdag 13. oktober kl. 15.00

Ida Jessens nye roman KAPTAJNEN OG ANN BARBARA er en western fra den jyske hede om dengang, landet endnu skulle erobres; om en indædt og kompromisløs mand og om den kvinde, der bliver hans allierede. En intens og dramatisk historie om kampen mod rå naturkræfter, om store drømme og endnu større ofre.

Foredragssalen – Entré: 100 kr.

## FOREDRAG:

### Søs Egelind: Slip humoren løs

Mandag 31. oktober kl. 15.00

Søs Egelind er den helt oplagte person til at fortælle om humor og det positive livssyn. Og om at kaste sig hovedkuls ud i ting man ikke kan i forvejen.

Foredragssalen – Entré: 100 kr.



## FOREDRAG:

### Helle Vincentz: Jorden under mig



Tirsdag 15. november kl. 15.00

Forfatter og journalist Helle Vincentz er mest kendt for sine krimier, men i 2021 udgav hun erindringsbogen 'Jorden under mig' om at være barn i en plaget familie – hendes far begik selvmord, da hun var otte år, og som ung kvinde mistede hun også sin mor.

Foredragssalen – Entré: 75 kr.

## KONCERT:

### Mads Granum Kvintet: Stille eksplosioner

Mandag 21. november kl. 19.30

Komponist og jazzpianist Mads Granum er en af Danmarks mest markante fornyere af den kirkemusiske tradition, hvor han med udgangspunkt i sine jazzrødder leverer egne fortolkninger af kirkemusik og den nordiske salmetradition. Han udgav sidste år albummet 'Stille eksplosioner' med ti nye jazzsalmer og sange lavet i samarbejde med en perlerække af tidens bedste danske salmedigtere.

Foredragssalen – Entré: 100 kr.



## FÆLLESSANG:

### Syng i Den Blå

Onsdag 14. september kl. 19.30

Onsdag 5. oktober kl. 19.30

Torsdag 10. november kl. 19.30

Torsdag 8. december kl. 19.30

En af de skattede traditioner på Askov

Højskole er de månedlige sangaftener med Kristian la Cour ved klaveret. Her mødes sangglade fra nær og fjern for at synge sammen fra Højskolesangbogen en hel aften.

Festsalen – Entre 60 kr. (inklusive kaffe og kage)





Velsmagende mad

Sæsonens friske råvarer

Økologi

Hjemmebag

Vegetar- og allergikost

# Lækker økologisk og bæredygtig højskolemad

Når du spiser på Askov Højskole, kan du være sikker på, at vi satser på økologi. 30-60% af de føde- og drikkevarer, vi bruger, er økologiske – og vi arbejder hele tiden på at omlægge endnu mere fra konventionelle til økologiske råvarer for at øge procentdelen af økologi.

Vi er stolte af, at vi har Det Økologiske Spisemærke i bronze. Det har vi opnået, fordi vi har nogle engagerede medarbejderne i køkkenet, som med fokus på madspild, lokale og sæsonbestemte råvarer laver bæredygtig og velsmagende højskolemad.

Som verdensmålsskole vil vi gerne tage medansvar for miljøet og bidrage til bl.a. bedre dyrevelfærd og færre sprøjtemidler og tilsætningsstoffer i maden.



## Alle historier starter et sted

### Fortællinger siden 1865

På Askov Højskole former vi fremtidens fortællere og formidlere. Det gør vi ved at tilbyde faglige værktøjer og nye friske perspektiver, så du kan blive hovedpersonen i din egen livsfortælling.

#sabbatår #fællesskab

#fortællerhøjskolen

#højskoleliv #fortællerihjertet

Her kan du bl.a. prøve kræfter med:

- 01 – Journalistik
- 02 – Filmproduktion
- 03 – Litteratur
- 04 – Game Design
- 05 – Dansk Sprog og Kultur
- 06 – Robotteknologi

Start din fortælling på [askov-hojsskole.dk](http://askov-hojsskole.dk)

### Holdstart

14. august og 11. september 2022 samt  
2. januar og 27. februar 2023



# Praktisk info

## Tilmelding

Du kan tilmelde dig på [askov-hojskole.dk/korte-kurser](http://askov-hojskole.dk/korte-kurser) eller udskrive tilmeldingsblanketten fra hjemmesiden, udfylde den og sende den med post til:

**Askov Højskole, Maltvej 1, 6600 Vejen.**

Du betaler et indmeldelsesgebyr på 500 kr., når du tilmelder dig. Gebyret er et administrationsgebyr, som vi ikke tilbagebetaler, hvis du senere melder afbud. Når vi har modtaget din tilmelding, ser vi, om der er plads på kurset. Er der det, får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart.

## Afbestilling

Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling. Vi anbefaler, at du tegner en afbestillingsforsikring. Er du ikke dækket af en afbestillingsforsikring gennem dit forsikringsselskab, kan du tegne en gennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 6,25 % af kursets pris og skal bestilles inden for to dage efter, du har modtaget bekræftelse på dit kursusophold.

## Priser

Priser er inkl. undervisning, ophold, kost, foredrag samt ture – med mindre andet er angivet i FAKTA-boksen på kursussiden. Sengetøj og håndklæder er inkluderet i prisen.

- Enkeltværelse med håndvask (standard) 5.050 kr.
- Enkeltværelse med bad/toilet 6.050 kr.
- Dobbeltværelse med bad og toilet 5.550 kr.

Enkelte kurser kan have andre priser. Se prisen under det enkelte kursus. Vælg værelsesstype, når du tilmelder dig. Vi kan ikke garantere, at dit ønske bliver opfyldt.

Her kan du få hjælp

## Kursusprogram

Vi sender et detaljeret kursusprogram med tidsangivelser til dig kort tid før kursusstart.

## Udstyr

Tjek "MEDBRING" i FAKTA-boksen på kursussiden. Husk altid at medbringe praktisk tøj efter årstiden.

## Ankomst med tog

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er tre km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på Vejen Station. Skolen tilbyder gratis afhentning på stationen på et specifikt tidspunkt, som fremgår af kursusprogrammet. Bestil gratis afhentning, når du tilmelder dig.

Ankommer du senere, skal du selv sørge for transport til skolen. Brug fx VTS Taxi, som kan kontaktes på 7454 2870. Kørsel med taxa sker for egen regning.

## Hjemtransport med tog

Bus og taxa afgår fra højskolen til Vejen Station, og du kan bestille, når du tilmelder dig.

## På kontoret møder du



**Lisbeth Mie Johanson**  
Kursussekretær



**Anne Sophie Koed Gabelgaard**  
Kontorelev



**Bodil Baagø**  
Administration



# Vi vil gerne sætte aftryk i verden



Askov Højskole er Unesco Verdensmåls-skole. Vi har en ambition om at gå mod mere bæredygtige alternativer. Derfor trykker vi på miljømærket papir.



*bare ikke på klimaet*

**ASKOV** HØJSKOLE

Tlf. 76 96 18 00 - [info@askov-hojskole.dk](mailto:info@askov-hojskole.dk)  
[www.askov-hojskole.dk](http://www.askov-hojskole.dk)