



9.- 15. februar 2025



## Brugt er smukt



Brug din vinterferie på at skabe nyt, bæredygtigt tøj, strik eller lamper af genbrug. Vælg dig ind på en af de tre workshops og fordyb dig i din skaberglæde.



# Program

**Brugt er smukt.** På kurset får du inspiration til at blive bedre til at genbruge hverdagsting. Du vælger dig ind på en af tre værksteder, hvor du får tid til at arbejde med genbrugsmaterialer og skabe nye, dejlige ting, du kan bruge. På højskolen får du selvfølgelig også foredrag, sangaften, udflugt, morgensamlinger og en hel masse hygge og godt samvær.

## Workshop 1: Strik med dine garnrester

Her vil du lære forskellige dekorative teknikker, som både kan give dine garnrester og din brugte sweater nyt liv. Du lærer at tilføje dit eget personlige præg med farver og fine figurer og at give din sweater det friske pift, som gør, at du beholder den lidt længere. Vi kommer blandt andet til at arbejde med vævning og hækling – begge teknikker, som skal udføres på strik. Du laver i løbet af ugen en projekttaske med forskellige teknikker, som du kan få glæde af, når du kommer hjem.

**Underviser: Stine Hoelgaard, der er uddannet strikke- og hækledesigner fra Hellerup Håndarbejdsseminarium.**

## Workshop 2: Skab din egen designerlampe

Fold, snit og bind en smuk lampe af papir, naturgrene og snor. Du lærer en lang række foldeteknikker, som kan bruges til at arbejde med i forhold til papir og/eller tekstil. Vi kombinerer de foldede former med grenens organiske krumninger. Grenene finder vi i den lokale skov, vi afbarker dem og vikler, binder dem sammen.

**Underviser: Designer Laura Baruël**

## Workshop 3: Sy tøj og ting af gamle tekstiler

Få inspiration til at genbruge tekstiler, så du kan fortsætte genbrugseventyret derhjemme. Der ligger nemlig skatte gemt i tørklæder, skjorter, sengelinned, duge og i genbrugsbutikkerne. Inspirationen kommer fra dig, dine medkursister, de sociale medier og mig.

Jeg medbringer lidt materialer, og du kan tage dine egne skatte med. Du kan deltage, både hvis du er vant til at sy, og hvis du ikke har syet før, bare du har lyst til at kaste dig ud i det.

Ugen vil veksle mellem inspirationsamtaler, eget arbejde på egen sy-station, en fælles udfordring og hygge over kaffebordet.

**Underviser: Efterskolelærer Lea Maaløe-Jørgensen**



## TIDSOVERSIGT

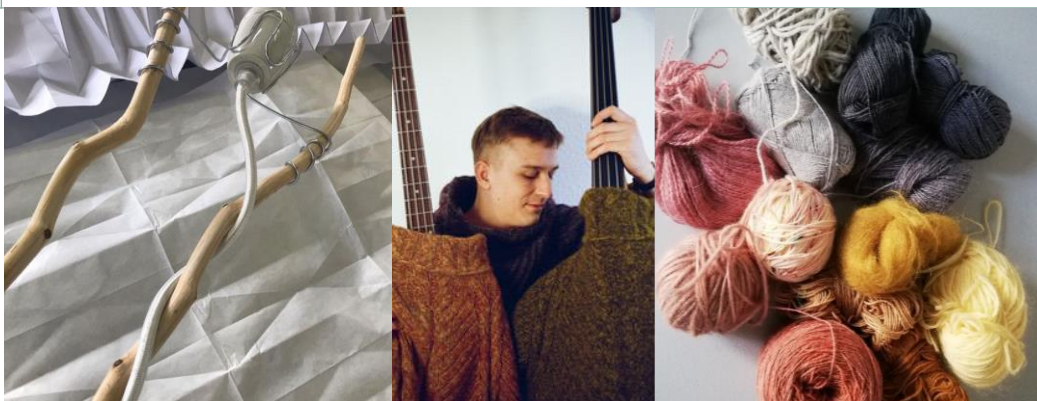
## BESKRIVELSE

### SØNDAG DEN 9. FEBRUAR

15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Middag i spisesalen (se i øvrigt spisetider bagerst i programmet)
19.00	Velkomst til Askov Højskole og introduktion til ugens program og til værkstederne.

## MANDAG DEN 10. FEBRUAR

08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
13.30	Undervisning og arbejde i værkstederne
16.00	Selvstændigt arbejde i værkstederne
19.30	<b>Foredrag og kontrabas</b> Tag dit strikkesøj med og strik i takt til <b>Alberts musikalske strikkefortællinger</b> . Han vil tale om kunsten at elske sig selv, at bære sine fejl og om at strikke på Cubas danseklubber. Albert Reinholdt har spillet med store navne som trommeslageren Ed Thigpen, saxofonisten Bob Mintzer og bassisten Hugo Rasmussen. Albert har studeret på Cuba og rejst, turneret og indspillet i Brasilien, Italien, Spanien, Baltikum og selvfølgelig Danmark.



## TIRSDAG DEN 11. FEBRUAR

08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
13.00	<b>Workshop</b> Mesterstrikkeren Albert og kontrabassen Ælse. Det lyder som et eventyr for børn, men det er det ikke. Det er nemlig et eventyr for voksne. Med udgangspunkt i mit koncept improvisationsstrikk, der især skinner igennem i min trøje Mientras Cae El Cielo, fortæller jeg om improvisationsstrikk. Workshoppen er en anledning til at kunne dykke ned i konceptet og få lov til at udforske og udfolde sig i det sammen med mig. Jeg går i dybden med, hvordan man kan gå til det, og tanken bag det. Mientras Cae el Cielo - Færdig opskrift udleveres til eventet.
16.00	Undervisning og arbejde i værkstederne
19.30	<b>Legende farvelære</b> ved keramisk designer Lene Kersting





ONSDAG DEN 12. FEBRUAR

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakker smøres
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15 – 17.00	<p>Ekskursion til landsbyen Vrads. Her bliver mange idéer til virkelighed, fordi beboerne løfter i flok og engagerer sig i at skabe stærke fællesskaber. Besøget kan give inspiration til, hvordan man kan skabe et miljø i det lokalsamfund, man selv bor i. Vrads har sin egen musikfestival, en købmand og flere andre frivilligt drevne initiativer, og der er mange små virksomheder med bæredygtige løsninger. Vi skal bl.a. besøge det kreative værkstedsfællesskab Smedjen samt kontorfællesskabet Bjørnkilde.</p> <p>Efter besøget kører vi med bus til Kolding, hvor vi besøger det kommunale genbrugsunivers <a href="#">Skatkammeret</a>. Det rummer blandt andet virksomheders overskudsmaterialer, der kan få nyt liv i hænderne på kreative sjæle - og vi får den dag lov at plukke fra hylderne til vores projekter.</p> <p>Undervejs spiser vi vores madpakker og selvfølgelig har vi også pakket kaffekurven.</p>
19.30	Sangaften med højskolelærer og komponist Kristian la Cour



TORSDAG DEN 13. FEBRUAR

08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
13.30	Undervisning og arbejde i værkstederne
16.00	Selvstændigt arbejde i værkstederne
19.30	Samtalecafe om bæredygtighed ved Lea Maaløe-Jørgensen



## FREDAG DEN 14. FEBRUAR

08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.15	Undervisning og arbejde i værkstederne
13.30	Klargøring af udstilling og afrunding i værkstederne
17.00	Fernisering og et lille glas
18.30	Festmiddag



## LØRDAG DEN 15. FEBRUAR

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

### MÅLTIDER:

07.45 – 8.15 morgenmad, 12.00 frokost, 18.15 aftensmad

Der serveres formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

*Ret til ændringer forbeholdes*

## Kursusledere



**LENE KERSTING** er højskolelærer og uddannet keramisk designer. Har eget værksted.



**RIKKE HOLM** er forstander på Askov Højskole og uddannet teolog.



# Information

<b>KURSUS</b>	Brugt er smukt
<b>DATO</b>	9. – 15. februar 2025
<b>STED</b>	Askov Højskole
<b>PRIS</b>	5.700 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
<b>PROGRAM</b>	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTEKURSER" på <a href="http://www.askov-hojskole.dk">www.askov-hojskole.dk</a>
<b>MEDBRING</b>	Medbring gerne din egen boremaskine eller symaskine. Skolen har også nogle maskiner til rådighed. Skolen stiller grundmaterialer til rådighed. Har du egne materialer, som du gerne vil arbejde med, vil det være godt at tage det med. På nogle værksteder kan der være mulighed for at tilkøbe enkelte materialer.
<b>KURSUS-LEDERE</b>	Rikke Holm og Lene Kersting

Du ventes til Askov Højskole søndag den 9. februar mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.700 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.750 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.250 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Vi kan dog ikke garantere, at ønsket bliver opfyldt.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 15. februar efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



# Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR/  
BY

CPR.NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- Enkeltværelse med håndvask kr. 5.700,-
- Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.750
- Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.250,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- Vegetar
- Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- Ønsker afhentning på Vejen St. - Kun kl. 15.15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.



Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto  
Klik ind på: [www.askov-hojskole.dk/ugekurser](http://www.askov-hojskole.dk/ugekurser)

# KURSUSKALENDER

2025  
Forår




## JANUAR

---

- |       |                     |  |
|-------|---------------------|--|
| Uge 3 | 12.01.25 – 18.01.25 |  Syng for Livet         |
| Uge 4 | 19.01.25 – 25.01.25 |  Skriv din Livshistorie |

## FEBRUAR

---

- |       |                     |   |
|-------|---------------------|---|
| Uge 7 | 09.02.25 - 15.02.25 |  Brugt er smukt  |
| Uge 8 | 16.02.25 – 22.02.25 |  Fugle i naturen |
| Uge 8 | 16.02.25 – 22.02.25 |  Solosangkursus  |





## APRIL

---

- |        |                     |   |
|--------|---------------------|---|
| Uge 14 | 30.03.25 – 05.04.25 |  Kunst-Litteratur-Historie |
|--------|---------------------|---|



## MAJ

---

- |           |                     |   |
|-----------|---------------------|---|
| Uge 19    | 04.05.25 – 10.05.25 |  Fugle i naturen                         |
| Uge 19-20 | 06.05.25 - 16.05.25 |  Rejsekursus: Berlin – historie og musik |
| Uge 21    | 18.05.25 – 24.05.25 |  Sommerjazz og blues                     |
| Uge 21    | 18.05.25 – 24.05.25 |  Vandring langs Hærvejen                 |

## JUNI

---

- |        |                     |  |
|--------|---------------------|--|
| Uge 25 | 16.06.25 – 20.06.25 |  Midsommer i Askov  |
| Uge 27 | 29.06.25 – 05.07.25 |  Kor og Kammermusik |

## JULI

---

- |        |                     |   |
|--------|---------------------|---|
| Uge 28 | 06.07.25 – 12.07.25 |  Familiehøjskole           |
| Uge 28 | 06.07.25 – 12.07.25 |  Kor – rytmisk og klassisk |