



2. - 8. juli 2023

Familiehøjskole Kunst, natur & fortælling

En uge, hvor I er
sammen som familie og
med alle de andre på
kurset



ASKOV HØJSKOLE

Program

FAMILIEHØJSKOLE

Vi glæder os til at se dig og din familie her på Askov Højskole. I denne uge bliver du og din familie ført rundt i en verden af natur, kunst og leg.

Ugen er fyldt med gode fortællinger og lærerige oplevelser for hele familien. Vi skal opleve og arbejde i skolens kreative værksteder og tager på indholdsrige og inspirerende udflugter. Skolen sørger for materialer.

SØNDAG DEN 2. JULI

15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Velkomst til Askov Højskole og fællessang Folkedans i sommer og sol :-)



MANDAG DEN 3. JULI

08.00 -09.00	Morgenmad
09.15 – 09.45	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00 – 12.00	Du kender sikkert John Dillermand, Terkel i knibe og Mugge. De er alle sammen figurer i dukkefilm, vi elsker. På workshopen med Tina Klemmensen skal vi modellere nogle af de figurer og gøre dem levende, i deres egen film, som du og din familie laver kulisser og rekvisitter til.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00- 16.00	Fortsat animation-workshop med Tina Klemmensen.



18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Eventyr med is i maven. Kom med på et grønlands-eventyr. 26 måneder med hunde, slæde, ski, is, sne, hård frost, storslået natur og ubrydeligt kammeratskab. Hør om mål, motivation, selvledelse og at turde følge sine mål. Hør om drømmene, slædekørsel og det frie liv ved Slædepatruljen SIRIUS. En røverhistorie, en løgnehistorie og en enkelt skrøne fra den yderste forpost af rigsfællesskabet, hvor klipper, is og vilde dyr er din eneste nabo. Kedeligt bliver det ikke. Asbjørn Skjøth Bruun har sin hundeslæde med:-)



TIRSDAG DEN 4. JULI

08.00 – 09.00	Morgenmad i spisesalen
08.30 – 09.00	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00-12.00	Et våbenskjold er et symbol der repræsenterer et land, en hersker, en person, en familie eller anden enhed. Vi laver våbenskjold sammen med Anne Mette Tange Veien.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00-16.00	Våbenværksted. Her lader vi os inspirere af vikingetiden og laver sværd af gaffatape og liggeunderlag, sammen med Julie Schuster Lapp.
18.00	Aftensmad i spisesalen
18.45	Afgang til Jels Vikingspil . Vi ser årets forestilling ” Den sidste viking ” på Danmarks flotteste friluftsscene.

ONSDAG DEN 5. JULI

08.00 – 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15 – 09.45	Morgensamling ved Kristian la Cour
10.00-12.00	I dag skal vi arbejde med ler. Vi laver oldtidskar og meget andet godt. Inspireret af datiden bruger vi redskaber som blåmuslinger og glittesten. Oldtidskeramiker Anne-Mette Tange Veien hjælper os på vej.
12.00	Frokost i spisesalen

14.00-16.00	Yoga for hele familien sammen med Pia Dall-Hansen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Verdenspremiere , popcorn og bobler i Tårnsalen. Vi ser vores animationsfilm og spiser popcorn ☺
	 

TORSDAG DEN 6. JULI

08.00 – 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.15 – 9.45	Morgensang ved Kristian la Cour
10.00- 12.00	Vi skal lege gamle lege. Nogle kender legene, for andre er de nye, og det bliver helt klart bedst, når alle er med. Platon sagde: "Du kan lære mere om et menneske gennem en times leg end gennem et helt års samtaler". Charlotte Aagaard Nielsen instruerer, hun er uddannet indenfor krop, bevægelse og sundhed.
12.00	Frokost i spisesalen
14.00-16.00	Plantetryk. Laura Baruel kender en speciel teknik, som hun gerne vil dele med os. Vi overfører planternes fine struktur og detaljer til papir og tekstil.
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Vi bruger pensler og akvarel til at male flotte og farvestrålende malerier sammen med billedkunstner Ann Køhrsen.

FREDAG DEN 7. JULI

07.45 – 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30-09.00	Morgensamling ved Kristian la Cour
09.45	Vi tager til Vadehavet. På en tur ud over havbunden samler vi et udvalg af årstidens dyre- og planteliv. Det kan være alt fra hesterejer og strandkrabber til muslinger og østers , ligesom vi kan finde søsalat og anden spiselig tang , som vi sammen med vores øvrige fangst kan lave til et rigtigt vadehavsmåltid. Dagen afsluttes med at vi laver bålmad med de råvarer vi har fundet på turen.
18.00	Festmiddag i spisesalen

19.00

Afslutningsfest for børn og barnlige sjæle.



LØRDAG DEN 8. JULI

08.00 – 09.00

Morgenmad, derefter afrejse

Ud over måltiderne serveres der hver dag også formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LENE KERSTING
Højskolelærer



MORTEN LYK
Højskolelærer



Information

KURSUS	Familiehøjskole sommer
DATO	2. – 8. juli 2023
STED	Askov Højskole
PRIS	Voksen 5.200 kr. Barn 1 – 2.600 kr. Barn 2 – 2.600 kr. Barn 3 – 2.000 kr. Barn 4 – 2.000 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under ugekurser på www.askov- hojskole.dk
MEDBRING	Praktisk tøj til det danske sommer vejr. Tøj der må bruges i værkstederne. Gummistøvler til heldagsturen til vadehavet.
KURSUS- LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting Og Morten Lyk

Du ventes til Askov Højskole søndag den 2. juli mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:
Dobbeltværelse med håndvask 5.200 kr.
Ny rolighed, delt bad/toilet 5.500 kr.
Dobbeltværelse med bad/toilet 5.700 kr.
Vi kan dog ikke garantere, at ønsket bliver opfyldt.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 8. juli efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

☐ Dobbeltværelse med håndvask kr. 5.200

☐ Ny Rolighed, delt bad/toilet kr. 5.500

☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 5.700

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

☐ Vegetar

☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: www.askov-hojskole.dk/ugekurser

KURSER

Højskolerne

Efterår
2023

AUGUST

Uge 31	31.07.23 – 04.08.23		Sommerhøjskole
Uge 34	20.08.23 – 26.08.23		Vandrekursus
Uge 35	27.08.23 – 02.09.23		Bridge

SEPTEMBER

Uge 36-37	06.09.23 – 16.09.23		Rejsekursus
Uge 38	17.09.23 – 23.09.23		Fugle i naturen
Uge 38	17.09.23 – 23.09.23		Kunst i naturen

OKTOBER

Uge 41	08.10.23 – 14.10.23		Kunst-Litteratur-Historie
Uge 41	09.10.23 – 13.10.23		Skriv din livshistorie 2
Uge 42	15.10.23 – 21.10.23		Familiehøjskole
Uge 43	28.10.23 – 29.10.23		Efterårsmøde

NOVEMBER

Uge 44	29.10.23 – 04.11.23		Humor og Livsglæde
Uge 45	05.11.23 – 11.11.23		Kreativ på Askov
Uge 46	12.11.23 – 18.11.23		Skriv din Livshistorie
Uge 47	19.11.23 – 25.11.23		Musik på Tværs