



26. maj – 01. juni

Vandring langs Hærvejen

Tag med på vandring
på den gamle Hærvejs-
rute og få masser af
gode historier
undervejs



ASKOV HØJSKOLE

Program

I forsommeren, når naturen er allerskønnest, tager vi på vandring langs den gamle danske pilgrimsrute Hærvejen. Glæd dig til både at få rørt benene, hjertet og hjernen undervejs. Askov Højskole har Hærvejen lige uden for døren, og med højskolen som base drager vi hver dag ud på eventyr i smukke landskaber ved den årtusindgamle vej på den jyske højderyg, hvor pilgrimme og studedrivere har gået før os.

Undervejs bliver vi klogere på naturen, kulturen og historien – på alle ture har vi dygtige og engagerede fagfolk som guider. De fortæller om, hvad vi møder undervejs og giver os indblik i alt fra spiselige urter til fortidsminder, naturpleje og røverhistorier.

Hjemme på højskolen får vi selvfølgelig også alt, hvad der hører højskolen til af fællessang, foredrag og festlige timer i godt selskab. Vi går 12-15 kilometer hver dag, og kursuslederne Lene Kersting og Mona Østerlund er med på alle ture.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 26. MAJ	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Middag i spisesalen
19.00	Velkomst til Askov Højskole og fællessang ved komponist og højskolelærer Kristian la Cour. Kursuslederne fortæller om ugens forløb.
	
MANDAG DEN 27. MAJ	
07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi begynder med begyndelsen - i Jelling. Med kulturhistoriker Gert Hougaard Rasmussen som guide går vi rundt i palisadeområdet ved Jellingmonumenterne og hører om kong Gorm, Harald Blåtand og ikke mindst dronning Thyra, som vi støder på flere gange i ugens løb. Videre vandrer vi til Jelling Skov, hvor vi ser fossile bronzealder- og jernaldermarker, som ligger skjult i skovbunden samt et kildekalkbrud, der har givet frådsten til Jelling Kirke. Vi skal omkring Fårup Sø og slutter ved Balle.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Koncert med 'jazzens dreamteam', sangeren Cæcilie Norby og bassisten Lars Danielsson. De to danner par privat og har for første gang udgivet et album sammen med både egne værker og fortolkninger af kunstnere som Joni Mitchell og Leonard Cohen.
	 

TIRSDAG DEN 28. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	I dag har vi igen Gert Hougaard Rasmussen som guide og begynder ved Nørup Kirke. Herfra går vi gennem skovene ved Engelsholm Slot og vandrer mod Randbøldal, hvor den jyske industrihistorie havde en pendant til Mølleåen ved Kgs. Lyngby tilbage i begyndelsen af 1700-tallet. Vi går i et meget varieret landskab på kanten af den jyske højderyg – og vi kommer til at gå både op og ned for at opleve landskabet med fødderne... Vi er retur på højskolen cirka kl.17.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Yoga og udstrækning af ømme led ved yogainstruktør Pia Dall-Hansen.



ONSDAG DEN 29. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Omkring Dyrehaven ved Haderslev. Med skytte og naturvejleder Jens Jacob Fristed vandrer vi gennem dyrehaven og hører om naturpleje og dyrelivet i det frodige område vest for Haderslev. Vi er retur på højskolen cirka kl. 17.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sंगाften med komponist og musiker Kristian la Cour – og sammen med kursisterne på ‘Sommerjazz og blues’.
	

TORSDAG DEN 30. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi begynder dagens etape ved fortidsmindet Klebæk Høje, hvor der er en fin skibssætning og gamle rester af hærvejsspor. Herfra vandrer vi til Kragelund Lysåben Mose, der er et spændende projekt, som Martin Sandager har skabt. Han blev i 2023 kåret som Årets Dyreven på baggrund af hans arbejde med at lade naturen råde i mosen, hvor han lader bøfler, vilde heste og andre dyr ‘arbejde’ for biodiversitet. Han guider os rundt og fortæller om sit projekt, der er enestående i Skandinavien. Vi er retur på højskolen cirka 16.30.
18.15	Middag i spisesalen
19.30	Vandreforedrag med Gitte Holtze, som fortæller om sine lange vandreture, og hvad de gør for hende. Hun har både vandret på den flere tusind kilometer lange og strabadserende Pacific Crest Trail i USA efter en livskrise – og har vandret på vores hjemlige Hærvejen. Begge dele har hun skrevet bøger om.



FREDAG DEN 31. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen

09.30	Med tidligere skovfoged Svend Hansen som kyndig guide slutter vi ugens vandringer af syd for Jels, hvor vi vandrer langs Nørreå og i Stursbøl Plantage. Undervejs fortæller Svend Hansen om skovens mange historier – og om de planter, vi finder undervejs. Vi ender ved Jelssøerne, hvor der bliver mulighed for at tage en dukkert for dem, der gerne vil det.
16.00	Foredragssalen: Koncert, hvor deltagerne på ugens andet kursus, 'Sommerjazz og blues' synger og spiller nogle af de numre, de har arbejdet med i løbet af ugen.
18.30	Festmiddag i spisesalen



LØRDAG DEN 1. JUNI

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

Ud over måltider serveres der formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LENE KERSTING er kursusleder og højskolelærer. Uddannet keramisk designer.



MONA ØSTERLUND er kursusleder og kommunikationsmedarbejder. Uddannet journalist.



Information

KURSUS	Vandring langs Hærvejen
DATO	26. maj – 1.juni
STED	Askov Højskole
PRIS	5.350 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "UGEKURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Dagtursrygsæk Drikkedunk eller vandflaske Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene). Evt. madkasse Evt. badetøj
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting og Mona Østerlund

Du ventes til Askov Højskole søndag den 26. maj mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.350 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.350 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 5.850 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Vi kan dog ikke garantere, at ønsket bliver opfyldt.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 1. juni efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./
BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.350,-

☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.350

☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 5.850,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

☐ Vegetar

☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Efterår
2024

AUGUST

Uge 32	05.08.24 – 09.08.24		Sommerhøjskole
Uge 35	25.08.24 – 31.08.24		Bridge på Askov

SEPTEMBER

Uge 36	01.09.24 – 07.09.24		Vandrekursus
Uge 38	15.09.24 – 21.09.24		Fugle i naturen
Uge 38	15.09.24 – 21.09.24		Tegn og mal i naturen
Uge 39	22.09.24 – 02.10.24		Rejsekursus

OKTOBER

Uge 41	06.10.24 – 12.10.24		Kunst-Litteratur-Historie
Uge 42	13.10.24 – 19.10.24		Familiehøjskole
Uge 43	26.10.24 – 27.10.24		Efterårsmøde
Uge 44	27.10.24 – 02.11.24		Humor og Livsglæde

NOVEMBER

Uge 45	03.11.24 – 09.11.24		Kreativ på Askov
Uge 46	10.11.24 – 16.11.24		Skriv din Livshistorie
Uge 47	17.11.24 – 23.11.24		Musik på Tværs