



18. – 24. maj 2025

Vandring langs Hærvejen

Tag med på vandring på den gamle Hærvejs-rute og få masser af gode historier undervejs



Program

I forsommeren, når naturen er allerskønnest, tager vi på vandring i områder omkring den gamle danske pilgrimsrute Hærvejen. Glæd dig til både at få rørt benene, hjertet og hjernen undervejs. Askov Højskole har Hærvejen lige uden for døren, og med højskolen som base drager vi hver dag ud på eventyr i smukke landskaber ved den årtusindgamle vej på den jyske højderyg, hvor pilgrimme og stuedrivere har gået før os.

Undervejs bliver vi klogere på naturen, kulturen og historien – på alle ture har vi dygtige og engagerede fagfolk som guider. De fortæller om, hvad vi møder undervejs og giver os indblik i alt fra spiselige urter til fortidsminder, naturpleje og røverhistorier.

Hjemme på højskolen får vi selvfølgelig også alt, hvad der hører højskolen til af fællessang, foredrag og festlige timer i godt selskab.

Vi går 12-15 kilometer hver dag – nogle gange i bakket terræn.

Kursuslederne Lene Kersting og Mona Østerlund er med på alle ture.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 18. MAJ	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen ved kursuslederne
18.15	Middag i spisesalen
19.00	Velkomst til Askov Højskole og fællessang ved komponist og højskolelærer Kristian la Cour. Kursuslederne fortæller om ugens forløb.
	
MANDAG DEN 19. MAJ	
07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Ugens første vandring bliver i det naturskønne område omkring Jels-søerne. Vi kommer til at gå noget af vejen på Hærvejsruten, men tager også afstikkere, for vi har en yderst stedkendt guide med os denne dag. Det er tidligere skovfoged Svend Hansen, der kender området som sin egen bukselomme, og han vil undervejs fortælle os om træer, skovdrift og en hel masse om spiselige planter, som han har en særlig forkærlighed for. En røverhistorie eller to bliver det sikkert også til.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredragssalen: Koncert med Mathias Heise Kvartet – Mathias Heise blev som 20-årig verdensmester i kromatisk mundharpespil og har modtaget en lang række danske og internationale priser. Ved koncerten medvirker desuden Pelle von Bülow, guitar, Thomas Fønnesbæk, bas og Morten Lund, trommer.
	

TIRSDAG DEN 20. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	<p>Vi tager lidt nordpå og kommer vi til at vandre i et varieret landskab mellem to gamle kirker på hærvejsruten: Nørup Kirke og Randbøl Kirke, der begge rummer gode fortællinger om områdets historiske betydning. Vi har kulturhistoriker Gert Hougaard Rasmussen fra Naturstyrelsen som guide.</p> <p>Vi kommer til at gå forbi det smukke Engelsholm Slot med barokanlæg og dyrehave, og vi bevæger os på tværs af den jyske højderyg, hvor landskabet fortæller om skift mellem sand og lerbund – fra bøgetræer på lerjorden til sandjord og nåletræer.</p> <p>Vores rute følger de mange gravhøje, herunder de flotte og meget markante Firehøje, der har været pejlemærker for de hærvejsfarende.</p>
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Yoga og udstrækning af ømme led ved yogainstruktør Pia Dall-Hansen.



ONSDAG DEN 21. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	<p>Denne dag går vi mellem to gamle togstationer. Vi begynder ved Bindeballe Station ved den berømte Bindeballe Købmandsgaard og slutter ved Raving Station, hvor Ravingbroen i vikingetiden gik over ådalen.</p> <p>Igen har vi Gert Hougaard Rasmussen som guide, og han tager os med på en ikonisk tur ind gennem den vestlige del af Vejle Ådal og fylder os med gode fortællinger undervejs. Vi går gennem det dramatiske ådalslandskab med store, åbne dalstrøg og stejle skrænter, og vi skal op og nyde udsigten fra Runkenbjerg, drikke vand fra den artesiske kilde ved Klingebæk og se kunstneren Robers Jacobsens skulpturpark i Tørskind Grusgrav.</p>

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sangaften med komponist og musiker Kristian la Cour – og sammen med kursisterne på ‘Sommerjazz og blues’.
	

TORSDAG DEN 22. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	<p>Vi kører igen med bus lidt sydpå for at vandre ad Hærvejen gennem Stursbøl Plantage. Denne dag har vi Jens Hjerrild Hansen som guide. Han har tidligere som skovfoged haft ansvar for området. Han kan derfor på vores tur vise os, hvordan skoven gemmer på mange fortidsminder og spor fra stuedriften ned gennem Jylland, da området omkring Stursbøl Plantage og Jels Å fortsat var uopdyrkede heder og overdrev.</p> <p>Dagens tur slutter ved en gammel hærvejskro, der med sin beliggenhed klods op ad Hærvejen betragtes som en af de ældste og mest originale kroer fra hærvejsperioden.</p>
18.15	Middag i spisesalen
19.30	<p>Hyggeaften, hvor der er lejlighed til at udveksle ‘vandrehistorier’ og gode råd – eller bare slappe af.</p> <p>Desuden er der mulighed for at nyde endnu en jazzkoncert med dygtige musikere: Carsten Skov, vibrafon, Assi Roar, bas og Frands Rifbjerg, trommer. Denne unikke trio gjorde deres debut i foråret 2024 med albummet ‘Busy Spectacle’, som blev mødt med begejstring og blev kåret til ugens album på P8 Jazz.</p>



FREDAG DEN 23. MAJ

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen

09.30	<p>På ugens sidste tur holder vi os tæt på højskolen. Vi bliver kørt ud til den gamle Knagmølle, og herfra følger vi Kongeåen – og Hærvejsruten – nogle kilometer mod vest til Frihedsbroen.</p> <p>Videre nordpå til Skibelund Krat, hvor vi hører om det historiske samlingssted, der især havde stor betydning mellem 1864 og 1920.</p> <p>Herfra er der kun tre kilometer hjem til højskolen, og det giver os mulighed for at gå ad Hærvejsruten tilbage til Askov og være hjemme i god tid til at kunne nå eftermiddagens koncert.</p>
16.00	Foredragssalen: Koncert, hvor deltagerne på ugens andet kursus, 'Sommerjazz og blues' synger og spiller nogle af de numre, de har arbejdet med i løbet af ugen.
18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen



LØRDAG DEN 24. MAJ

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

Ud over måltider serveres der formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LENE KERSTING er kursusleder og højskolelærer. Uddannet keramisk designer.



MONA ØSTERLUND er kursusleder og kommunikationsmedarbejder. Uddannet journalist.



Information

KURSUS	Vandring langs Hærvejen
DATO	18. – 24. maj
STED	Askov Højskole
PRIS	5.700 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Dagtursrygsæk Drikkedunk eller vandflaske Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene). Evt. madkasse Evt. badetøj
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting og Mona Østerlund

Du ventes til Askov Højskole søndag den 18. maj mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.700 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.750 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.250 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 24. maj efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

Enkeltværelse med håndvask kr. 5.700,-

Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.750

Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.250,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

Vegetar

Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>




KURSUSKALENDER

Forår
2025

JANUAR

Uge 3	12.01.25 – 18.01.25	 Syng for Livet
Uge 4	19.01.25 – 25.01.25	 Skriv din Livshistorie





FEBRUAR

Uge 7	09.02.25 - 15.02.25	 Brugt er smukt
Uge 8	16.02.25 – 22.02.25	 Fugle i naturen
Uge 8	16.02.25 – 22.02.25	 Solosangkursus



APRIL

Uge 14	30.03.25 – 05.04.25	 Kunst-Litteratur-Historie
Uge 17	22.04.25 – 28.04.25	 Forår i Askov



MAJ

Uge 19	04.05.25 – 10.05.25	 Fugle i naturen
Uge 19-20	06.05.25 - 16.05.25	 Rejsekursus: Berlin – historie og musik
Uge 21	18.05.25 – 24.05.25	 Sommerjazz og blues
Uge 21	18.05.25 – 24.05.25	 Vandring langs Hærvejen

JUNI

Uge 25	16.06.25 – 20.06.25	 Midsommer i Askov
Uge 26	22.06.25 – 28.06.25	 Vandring langs vandkanten
Uge 27	29.07.25 – 05.07.25	 Kor og Kammermusik

JULI

Uge 28	06.07.25 – 12.07.25	 Familiehøjskole
Uge 28	06.07.25 – 12.07.25	 Kor – rytmisk og klassisk