



31. maj. – 6. juni 2026

Vandring langs Hærvejen

Tag med på vandring på den gamle Hærvejs-rute og få masser af gode historier undervejs



ASKOV HØJSKOLE

Program

I forsommeren, når naturen er allerskønnest, tager vi på vandring i områder omkring den gamle danske pilgrimsrute Hærvejen. Glæd dig til både at få rørt benene, hjertet og hjernen undervejs. Askov Højskole har Hærvejen lige uden for døren, og med højskolen som base drager vi hver dag ud på eventyr i smukke landskaber ved den årtusindgamle vej på den jyske højderyg, hvor pilgrimme og studedrivere har gået før os.

Undervejs bliver vi klogere på naturen, kulturen og historien – på alle ture har vi dygtige og engagerede fagfolk som guider. De fortæller om, hvad vi møder undervejs og giver os indblik i alt fra spiselige urter til fortidsminder, naturpleje og røverhistorier.

Hjemme på højskolen får vi selvfølgelig også alt, hvad der hører højskolen til af fællessang, foredrag og festlige timer i godt selskab.

Vi går 12-15 kilometer hver dag – nogle gange i bakket terræn.

Kursuslederne Lene Kersting og Mona Østerlund er med på alle ture.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 31. MAJ	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen ved kursuslederne
18.15	Middag i spisesalen
19.15	Velkomst til Askov Højskole og fællessang ved komponist og højskolelærer Kristian la Cour. Kursuslederne fortæller om ugens forløb.
	
MANDAG DEN 1. JUNI	
07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi begynder ugen i Frederikshåb Plantage og på Randbøl Hede. Med kulturhistoriker Gert Hougaard Rasmussen fra Naturstyrelsen som vidende og stedkendt guide vandrer vi i det spændende naturområde, hvor vi også kommer til de mystiske og smukt beliggende Syvårssøerne. Dagens tur starter ved gletsjerporten mellem den østjyske moræne og den midtjyske hedeslette, og undervejs hører vi historier om både Englandskrigene, Anden Verdenskrig og den kolde krig, fordi vi her midt i Jylland støder på spor efter verdenshistorien. Vi hører også om kartoffeltyskere, om de store sandflugter og livet på heden. En røverhistorie eller to falder der nok også af undervejs.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredragssalen: Koncert med Antonio Dayyanis Sextet. Antonio Dayyani er en ung trommeslager og komponist fra Aarhus, som debuterede med 'Herfra kan det kun gå to veje' i 2022, og efter udgivelsen af næste album i 2024, har han begejstret ikke blot et dansk, men også et internationalt publikum.
	

TIRSDAG DEN 2. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	På dagens vandring drager vi igen lidt nordpå for at udforske den største af de østjyske ådale, nemlig Vejle Ådal. Lige fra stenalderjægerne for årtusinder siden, bønderne for århundreder siden og friluftsfolket i dag har ådalen været en livsnerve og har været rettet ud, genslynget og opstemmet. Vi har igen Gert Hougaard Rasmussen som vores guide, og han sørger for, at vi kommer til at opleve smeltevandsdale og tunneldale, hører om falske bakker og issøer og kommer forbi artesiske kilder og kildekalk. I løbet af dagens vandring kommer vi også igennem den storslåede landskabskunst af Robert Jacobsen i Tørskind Grusgrav. Vi begynder og slutter ved tidligere stationer: Fra Bindeballe Station til Raving Station, hvor vi også ser Harald Blåtands vældige bro.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Yoga og udstrækning af ømme led ved yogainstruktør Pia Dall-Hansen – og derefter får vi rørt sangmusklerne ved en kort sanften med Kristian la Cour.



ONSDAG DEN 3. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Fra Askov kører vi i dag lidt sydpå med bussen for at komme til at vandre i landskabet omkring de smukke Jels-søer. Her har vi den tidligere skovfoged i området, Svend Hansen, som særdeles stedkendt og kyndig guide. Vi starter dagen med at se, hvor det traditionsrige Jels Vikingspil holder til og går derfra under gamle, krogede træer langs søerne. På turen vil Svend Hansen fortælle om områdets historie, om træer og om spiselige planter – han mener, vi skal lære at bruge af naturens gaver. Dagens vandring slutter ved Jels Søbad, hvor der bliver mulighed for at tage en dukkert i det gode badevand i søen.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Koncert med den verdenberømte danske jazzsanger Sinne Eeg og den amerikanske toppianist Johs Nelson.
	

TORSDAG DEN 4. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi kører igen med bus lidt sydpå for at vandre ad Hærvejen og andre veje gennem Stursbøl Plantage og i det utroligt smukke område langs Nørreåen. Vi har igen Svend Hansen som guide, og han vil også på denne vandring give os indblik i områdets historie – både den helt gamle og den nyere historie. På denne årstid er frodigheden intens, og masser af vilde planter blomstrer, så vi kan også få viden om vilde planter, både dem, man kan spise, lave snaps af og dem, man skal holde sig fra.
18.15	Middag i spisesalen
19.30	Foredrag: Hør Dorthe Carlsen fortælle om sin lange vandring på 3500 kilometer fra Viborg til Rom. Hun vil give os indblik i, hvordan det er at skifte en hverdag med et travlt liv i topledelse, fem børn og et aktivt fritidsliv ud med et liv, hvor man intet andet skal end at sætte det ene ben foran det andet, og alene tænke på om man kan finde et godt sted at spise sin medbragte madpakke? Hvor hverdagens rutiner og krav fra alle sider erstattes med modet til at turde tage det første skridt ud i det fuldstændig uforudsigelige. Ifølge Dorthe Carlsen er der intet at frygte, kun oplevelser at glæde sig til.



FREDAG DEN 5. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen

09.30	På ugens sidste tur holder vi os tæt på højskolen. Vi bliver kørt ud til den gamle Knagmølle, og herfra følger vi Kongeåen – og Hærvejsruten – nogle kilometer mod vest til Frihedsbroen. Videre nordpå til det historiske samlingssted Skibelund Krat, hvor vi satser på at ramme det traditionsrige grundlovsmøde, inden vi går de sidste tre kilometer ad Hærvejsruten tilbage til Askov, så vi kan være hjemme i god tid til at kunne nå eftermiddagens koncert.
16.00	Foredragssalen: Koncert, hvor deltagerne på ugens andet kursus, 'Sommerjazz og blues' synger og spiller nogle af de numre, de har arbejdet med i løbet af ugen.
18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen
	
LØRDAG DEN 6. JUNI	
08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse

Ud over måltider serveres der formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LENE KERSTING er kursusleder og højskolelærer. Uddannet keramisk designer.



MONA ØSTERLUND er kursusleder og kommunikationsmedarbejder. Uddannet journalist.



Information

KURSUS	Vandring langs Hærvejen
DATO	31. maj – 6. juni
STED	Askov Højskole
PRIS	5.950 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Dagtursrygsæk Drikkedunk eller vandflaske Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene). Evt. madkasse Evt. badetøj
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting og Mona Østerlund

Du ventes til Askov Højskole søndag den 31. maj mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.950 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.975 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 6. juni efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- ☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.950
- ☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.975
- ☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.500

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- ☐ Vegetar
- ☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- ☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Forår
2026

JANUAR

Uge 3	11.01.26 – 17.01.26	 Syng for Livet
Uge 4	18.01.26 – 24.01.26	 Skriv din Livshistorie
Uge 5	25.01.26 – 31.01.26	 Sundhedens biologi

FEBRUAR

Uge 7	08.02.26 - 14.02.26	 Brugt er smukt
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Fugle i naturen
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Solosangkursus

APRIL

Uge 14	12.04.26 – 18.04.26	 Kunst-Litteratur-Historie
--------	---------------------	---

MAJ

Uge 19	03.05.26 – 09.05.26	 Fugle i naturen
Uge 19-20	03.05.26 - 13.05.26	 Rejsekursus
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Sommerjazz og blues
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Vandring langs Hærvejen

JUNI

Uge 25	15.06.26 – 19.06.26	 Midsommer i Askov
Uge 26	21.06.26 – 27.06.26	 Vandring langs vandkanten
Uge 27	28.06.26 – 04.07.26	 Kor og Kammermusik

JULI

Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Familiehøjskole
Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Kor – rytmisk og klassisk