



10. - 14. juni

# Midsommer i Askov

Alt det bedste samlet i  
ét højskolekursus:  
Foredrag, fællessang,  
udflugter og gode  
samtaler. Mød Poul  
Nyrup Rasmussen,  
Kristine Virén, Mich  
Vraa og mange flere.



**ASKOV** HØJSKOLE

# Program

**MIDSOMMER I ASKOV.** På fem intensive dage får du alt det bedste fra højskolen: Inspirerende foredrag, dejlig koncert, sangaften, heldagsudflugt og workshops.

I år får vi blandt andet besøg af tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen, formidlingschef Kristine Virén, forfatter Mich Vraa og forfatter og debattør Maj My Humaidan.

Heldagsudflugten går til Sønderjylland, hvor vi skal besøge den fantastiske køkkenhave ved Gråsten Slot og nyde udsigten fra Dybbøl Banke.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
MANDAG DEN 10. JUNI	
10.00	Ankomst og indkvartering
11.00	Rundvisning på højskolen
12.00	Frokost i spisesalen
13.30	Velkomst til Askov Højskole. Fællessang og introduktion til ugens forløb og information om studiekredse.
14.30	Eftermiddagskaffe i spisesalen
	
15.00	Signe, Oluf og afvigernes ø. En samtale om magt og afmagt og menneskelige relationer. Forhenværende statsminister Poul Nyrup Rasmussen vil sammen med de to historikere Poul Duedahl og Maria Clement Hagstrup sætte fokus på ensomhed, sårbarhed, medmenneskelighed, relationer, kærlighed, magt og afmagt. Undervejs synger vi nogle af Nyrups yndlingsange fra højskolesangbogen.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredragssalen: Forfatter, Ph.D. Ditte Kolbæk fortæller den fantastiske historie om sin morfar, der deltog i Alabamækspeditionen i Grønland og siden fik hentet danske krigsfanger hjem fra hele verden efter Første Verdenskrig. En utrolig historie, hun har skrevet bogen 'Mod og mandshjerte' om.

## TIRSDAG DEN 11. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30 - 12.00	Studiekredse: <ul style="list-style-type: none"><li>• Prøv akvarelmaling og lær enkle teknikker (Lene Kersting)</li><li>• Syng fra højskolesangbogen (Kristian la Cour)</li><li>• Vandretur til det historiske Skibelund Krat (Mona Østerlund)</li><li>• Samtalecafé om livets skønne spørgsmål (Andreas Vappula Nilsson)</li></ul>
12.00	Frokost i spisesalen
15.00	Kristine Virén er formidlingschef i videncentret Bolius – og samtidig kendt fra tv-programmet 'Hammerslag', hvor hun er med til at gætte huspriser. I dette foredrag gør hun os klogere på, hvordan vores boliger har udviklet sig, og hvorfor vi bor, som vi gør.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Koncert med barbershopkvartetten 'House Rules' fra Aarhus. Kvartetten består af Mathias Egsgaard (bas), Henrik Felter (baryton), Joachim Egsgaard (lead) og Nicklas Bisbo (tenor). Glæd dig til at høre en blanding af ægte barbershopklassikere samt sange fra den danske sangskat arrangeret som barbershop.
	

## ONSDAG DEN 12. JUNI

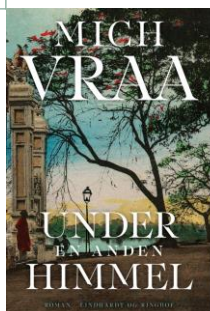
07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Udflugt til Gråsten, hvor vi får en rundvisning i den enorme, genskabte køkkenhave med bede og væksthuse, som leverer grønt til de kongelige gæster, når de er på slottet. Frokost på Dybbøl Banke med den storslåede udsigt over Sønderborg og Flensborg Fjord, inden vi kører til Danmarks smukkeste badehotel, Ballebro Færgetro, for at få eftermiddagskaffe.



18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sangafteften med Kristian la Cour. Vi skal synge både nye og gamle sange fra højskolesangbogen.
	

## TORSDAG DEN 13. JUNI

07.45 - 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30 - 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30 - 12.00	<p>Studiekredse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prøv akvarelmaling og lær enkle teknikker (Lene Kersting)</li> <li>• Syng fra højskolesangbogen (Kristian la Cour)</li> <li>• Tips og tricks til at fortælle din livshistorie (Mona Østerlund)</li> <li>• Samtalecafé om livets skønne spørgsmål (Andreas Vappula Nilsson)</li> </ul>
12.00	Frokost i spisesalen
15.00	<p>Foredrag med forfatter Mich Vraa om romanen <i>Under en anden himmel</i>. Den fortæller historien om den unge franskmand Ritou, der voksede op i Fransk Indokina i 1930'erne og i Sydfrankrig under den nazistiske besættelse og sidenhen som voksen var godt i gang med en diplomatisk karriere ved ambassaden i London, da han ved et tilfælde blev inviteret til et middagsselskab, hvor han fik en prinsesse til bords. Og ja, bogen handler om prins Henrik.</p> <p>Mich Vraa fortæller også om, hvordan ideen opstod, og hvordan han arbejdede med stoffet.</p>
18.30	Festmiddag i spisesalen



## FREDAG DEN 14. JUNI

07.45 - 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30 - 09.00	Morgensamling i foredragssalen



09.15	<p>Foredrag: Ærø Manifestet – oplev forfatteren bag bestselleren og hør om baggrunden for at skrive bogen.</p> <p>Hvad er egentlig meningen? Det spørgsmål stiller Maj My Humaidan sig selv, når presset om at være på en bestemt måde eller leve op til nogle udefrakommende mål rammer hende selv eller hendes børn. For hvad er egentlig meningen med at skynde sig, hvis man så går glip af det hele undervejs? Hvad er meningen med at blive selvkørende som treårig, hvis man af netop samme grund ender med at bruge de næste årtier på at længes efter fællesskab?</p> <p>Maj My Humaidan opfordrer til, at vi tager livet i vores egne hænder og skaber en hverdag, der giver mening for den enkelte. Det gjorde hun og hendes mand for mere end 10 år siden, da de flyttede ud af storbyen og skruede ned for deres arbejdstid, mens de skruede op for nærværet og de aktive valg.</p>
12.00	Frokost i spisesalen
13.00	Afrejse

Ud over måltider serveres der hver dag formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe.

*Ret til ændringer forbeholdes.*

## Kursusledere



**KRISTIAN LA COUR** er højskolelærer, visesanger og komponist. Har arbejdet på Askov Højskole siden 1986. Mange års erfaring som leder af højskolens ugekurser



**MONA ØSTERLUND** er højskolelærer, kursusleder og kommunikationsmedarbejder på Askov. Hun er uddannet journalist.



# Information

<b>KURSUS</b>	Midsommer i Askov
<b>DATO</b>	10. – 14. juni
<b>STED</b>	Askov Højskole
<b>PRIS</b>	4.200 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
<b>PROGRAM</b>	Detaljeret program findes ligeledes under "UGEKURSER" på <a href="http://www.askov-hojskole.dk">www.askov-hojskole.dk</a>
<b>MEDBRING</b>	Eventuelt drikkedunk og kop til heldagsudflugten.
<b>KURSUS-LEDERE</b>	Højskolelærerne Kristian la Cour og Mona Østerlund

Du ventes til Askov Højskole mandag den 10. juni mellem kl. 10-11.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 9.30 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 4.200 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 4.900 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 4.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter fredag den 14. juni efter frokost (kl. 12.00 – 13.00). Afgang med taxi/bus kl. 13.20 fra højskolen til Vejen Station.



# Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- Enkeltværelse med håndvask kr. 4.200
- Enkeltværelse med bad/toilet kr. 4.900
- Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 4.500

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- Ønsker overnatning søndag-mandag – tillæg 700 kr.
- Vegetar
- Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 09.30

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto



Klik ind på: [www.askov-hojskole.dk/ugekurser](http://www.askov-hojskole.dk/ugekurser)

# KURSUSKALENDER

Efterår  
2024

## AUGUST

---

Uge 32	05.08.24 - 09.08.24		Sommerhøjskole
Uge 35	25.08.24 - 31.08.24		Bridge på Askov

## SEPTEMBER

---

Uge 36	01.09.24 - 07.09.24		Vandrekursus
Uge 38	15.09.24 - 21.09.24		Fugle i naturen
Uge 38	15.09.24 - 21.09.24		Tegn og mal i naturen
Uge 39	22.09.24 - 02.10.24		Rejsekursus




## OKTOBER

---

Uge 41	06.10.24 - 12.10.24		Kunst-Litteratur-Historie
Uge 42	13.10.24 - 19.10.24		Familiehøjskole
Uge 43	26.10.24 - 27.10.24		Efterårsmøde
Uge 44	27.10.24 - 02.11.24		Humor og Livsglæde

## NOVEMBER

---

Uge 45	03.11.24 - 09.11.24		Kreativ på Askov
Uge 46	10.11.24 - 16.11.24		Skriv din Livshistorie
Uge 47	17.11.24 - 23.11.24		Musik på Tværs