



15. - 19. juni 2026



Midsommer i Askov

Alt det bedste samlet i ét højskolekursus: Foredrag, fællessang, udflugter og gode samtaler. Mød Matilde Kimer, Tommy Kenter, Anne Dorte Michelsen og mange flere – og kom med på udflugt til Mandø



ASKOV HØJSKOLE

Program

MIDSOMMER I ASKOV. På fem intensive dage får du alt det bedste fra højskolen: Inspirerende foredrag, dejlig koncert, sangaften, heldagsudflugt og workshops.

I år får vi blandt andet besøg af DR's dygtige journalist Matilde Kimer, sanger Anne Dorte Michelsen og skuespiller Tommy Kenter. Koncert skal vi også have, og i år bliver det med 5xVuust, der fortolker sange af Sebastian.

Hele onsdagen tager vi på udflugt, og turen går til den særegne vadehavsø Mandø, som vi skal køre over til med traktorbus.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
MANDAG DEN 15. JUNI	
10.00	Ankomst og indkvartering
11.00	Rundvisning på højskolen
12.00	Frokost i spisesalen
13.30	Velkomst til Askov Højskole. Fællessang og introduktion til ugens forløb og information om studiekredse.
14.30	Eftermiddagskaffe i spisesalen
	
15.00	Foredrag med DR's udenrigskorrespondent, journalist, forfatter og ekspert i Rusland og Ukraine: Matilde Kimer: Ikke uden kamp. Matilde Kimer fortæller om både ukrainernes kamp – og samtidig hendes egen kamp mod kræftsygdom. Vi hører om soldaten Orest, der griber til våben mod russere, men står forsvarsløs over for savnet til sin kone og nyfødte datter. Anastasia, der i kaosset forsøger at få styr på sig selv, sit kærlighedsliv – og sin teenagesøn. Og vi hører om Matilde Kimer selv, som trækkes dybere ind i den blodige krig, hun har dækket i over et årti, samtidig med at sygdom rammer hende. Alle må tage kampen op for det land og de mennesker, de elsker – og stilles over for svære valg. Er det familien, kærligheden eller fædrelandet, der er værd at kæmpe og dø for.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Der venter en unik koncertoplevelse med det anmelderroste familieorkester 5 x Vuust, når de med udgangspunkt i deres album 'Ramt i hjertet' hylder Sebastians ikoniske sange og fortolker stærke melodier som "Du er ikke alene", "Stille før storm", "Nana", "Linedanseren" og "Rose". Sebastian har været en unik stemme i dansk musikliv gennem seks årtier og har skrevet sange, der går lige i hjertet på de fleste – også hos den musikalske familien Vuust.

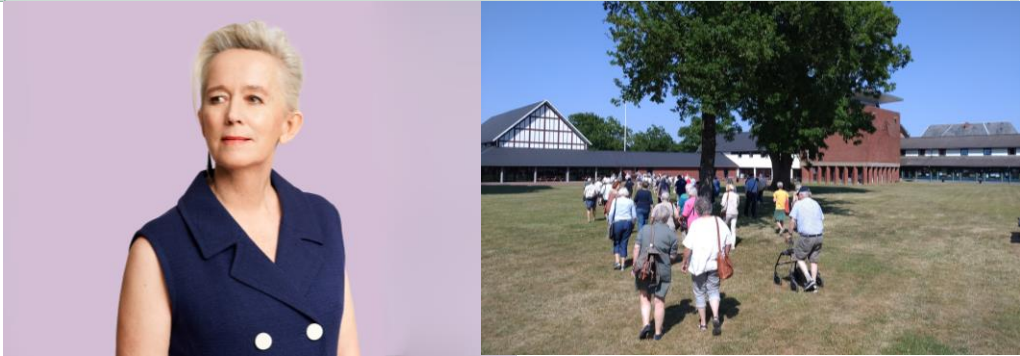
07.45 – 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30 - 12.00	Studiekredse: • Vi plukker blomster i atriumgården og binder krans. (Lene Kersting) • Syng fra højskolesangbogen (Kristian la Cour) • Vandretur til det historiske Skibelund Krat (Mona Østerlund) • Debatværksted - dilemmaer og drilske diskussioner (Jens Horstmann) • Undgå at blive snydt på nettet – brugbare råd og tips (Simon Kösllich)
12.00	Frokost i spisesalen
15.00	Foredrag med skuespiller Tommy Kenter: 'Et liv udenfor og på scenen'. Der bliver ikke lagt fingre imellem, når Kenter hudløst og bevægende lader tankerne gå tilbage til barndommen, som indirekte formede den scenekunstner, vi kender i dag. Omkostningerne ved succesen har ofte været skyhøje – og fulde af åndelige og fysiske stimulanser ... ligesom højdepunkterne – de grandiose øjeblikke – har været stimulanser og næring i sig selv. Musikken har altid spillet en stor rolle i Kenters liv – så mon ikke han kan lokkes til også at fortælle et par historier på klaveret? Spørgsmål fra publikum bliver der også tid til.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredrag med viceforstander Jens Horstmann: Et humoristisk og fuldkommen uvidenskabeligt portræt af vores eget lille land set fra to årtier i højskolen og fra utallige rejser med og uden elever i USA (også i Trump-land). Hvad undrer de sig over i andre lande, hvor kunne vi helt ærligt godt tage os sammen og hvad er der med os og vores flag? Der serveres ingen sandheder, men rigeligt med lommefilosofiske pointer og stof til eftertanke.
	

07.45 – 08.15	Morgenmad
09.00	Udflugt: Vi skal til den særegne vadehavsø Mandø. Først kører vi med bus til Vester Vedsted, hvor vi skifter over til traktorbussen, som ved ebbe kan køre over Låningsvejen til den lille ø. Det er en flot tur, hvor vi kan fornemme den helt specielle natur i Vadehavet med områder, der bliver oversvømmet to gange i døgnet og andre områder, der kun oversvømmes, når der er forhøjet vandstand. Med på turen har vi dygtige guider fra Vadehavscentret, som vil fortælle om naturen, historien, fuglelivet og meget andet i det storslåede landskab. På Mandø får vi mulighed for at få fornemmelse af livet på den lille ø med knap 30 fastboende – og vi kan se den lille kirke, stormflodssøjlen mm. Vi får frokost på øen, inden vi skal tilbage igen med traktorbussen, inden højvandet lukker for trafikken. Vi er retur på højskolen cirka kl. 16.30.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sangaften, hvor Kristian la Cour vil tage os gennem en række af de kendte sommersange i Højskolesangbogen – og du får også lejlighed til at lære nogle nye sange af vores dygtige, danske sangskrivere.
	

TORSDAG DEN 18. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30 – 12.00	Studiekredse: • Vi plukker blomster i atriumgården og binder kranse (Lene Kersting) • Syng fra Højskolesangbogen (Kristian la Cour) • En ny livsfase: Hvem er du efter arbejdslivet? (Mona Østerlund) • Undgå at blive snydt på nettet – brugbare råd og tips (Simon Kösllich)
12.00	Frokost i spisesalen
15.30	Foredrag med musiker Anne Dorte Michelsen: I foredraget ‘Synger du stadig?’ inviterer hun os med bagom musikken, ind bag de kendte melodier og ind i et liv fyldt med både kraft, erfaring, humor, tvivl og kunstnerisk nysgerrighed. Med udgangspunkt i sin erindringsbog ”Synger du stadig?” fra august 2025 deler hun sin personlige historie om at vokse op, finde vej ind i musikken, slå igennem og siden finde nyt fodfæste – som kvinde, kunstner og menneske. Det er en fortælling om at finde sin egen stemme, også når omverdenen forsøger at definere den, og om at turde stille de store spørgsmål, når livet skifter retning. Hun viser, hvordan sårbarhed og skaberkraft ofte følges ad, og hvordan det netop i de øjeblikke, hvor man føler sig mest udsat, er muligt at finde en ny styrke.
18.30	Afslutningsmiddag og underholdning i spisesalen



FREDAG DEN 19. JUNI

07.45 – 08.15	Morgenmad i spisesalen
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen



09.15	Foredrag med journalist, forfatter og foredragsholder Peter Borberg: ‘Størst af alt er kærligheden – men lige efter kommer humoren’ Et underholdende og tankevækkende foredrag om humor og livsvisdom i den tredje alder. Titlen på dette foredrag stammer fra forfatteren Lise Nørgaard. Hun blev 105 år. Måske var hendes uforlignelige humor med til at sikre hende et langt liv. Foredraget går på opdagelse i humoren i den tredje alder – fortalt i en levende blanding af anekdoter og historier om nogle af de største humorister gennem tiden. Fra Storm P. over Piet Hein til Charles Chaplin, Johannes Møllehave, Benny Andersen og mange, mange flere. Derudover byder foredraget på et væld af livsbekræftende eksempler på den humor, der udspiller sig i det daglige seniorliv, og som giver tilværelsen kolorit – alt imens håret bliver gråt. Kort sagt et foredrag, der både giver masser af grin og stof til eftertanke. Peter Borberg (f. 1972) har udgivet flere kulturhistoriske og dokumentariske bøger, bl.a. ‘Storm P. – En biografi’ (2017), ‘Piet Hein – De unge år’ (2023) og ‘Piet Hein – De modne år’ (2024).
12.00	Frokost i spisesalen
13.00	Afrejse

Ud over måltider serveres der hver dag formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



KRISTIAN LA COUR er højskolelærer, visesanger og komponist. Har arbejdet på Askov Højskole siden 1986. Mange års erfaring som leder af højskolens ugekurser



MONA ØSTERLUND er højskolelærer, kursusleder og kommunikationsmedarbejder på Askov. Hun er uddannet journalist.



Information

KURSUS	Midsommer i Askov
DATO	15. – 19. juni
STED	Askov Højskole
PRIS	4.650 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under ”KORTE KURSER” på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Eventuelt drikkedunk og kop til heldagsudflugten.
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Kristian la Cour og Mona Østerlund

Du ventes til Askov Højskole mandag den 15. juni mellem kl. 10-11.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på Vejen Station kl. 9.30 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 4.650 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 5.500 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 4.975 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter fredag den 19. juni efter frokost (kl. 12.00 – 13.00). Afgang med taxi/bus kl. 13.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

CPR-NR.

TLF.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- ☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 4.650
- ☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 5.500
- ☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 4.975

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- ☐ Ønsker overnatning søndag-mandag – tillæg 750 kr.
- ☐ Vegetar
- ☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- ☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 09.30

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: www.askov-hojskole.dk/ugekurser

KURSUSKALENDER

Forår
2026

JANUAR

Uge 3	11.01.26 – 17.01.26	 Syng for Livet
Uge 4	18.01.26 – 24.01.26	 Skriv din Livshistorie
Uge 5	25.01.26 – 31.01.26	 Sundhedens biologi

FEBRUAR

Uge 7	08.02.26 - 14.02.26	 Brugt er smukt
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Fugle i naturen
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Solosangkursus

APRIL

Uge 14	12.04.26 – 18.04.26	 Kunst-Litteratur-Historie
--------	---------------------	---

MAJ

Uge 19	03.05.26 – 09.05.26	 Fugle i naturen
Uge 19-20	03.05.26 - 13.05.26	 Rejsekursus
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Sommerjazz og blues
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Vandring langs Hærvejen

JUNI

Uge 25	15.06.26 – 19.06.26	 Midsommer i Askov
Uge 26	21.06.26 – 27.06.26	 Vandring langs vandkanten
Uge 27	28.06.26 – 04.07.26	 Kor og Kammermusik

JULI

Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Familiehøjskole
Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Kor – rytmisk og klassisk