



14. – 20. september 2025

Fugle i naturen

Oplev fuglene ved
Vadehavet og kom med på
ture til både Fanø og Fyn,
når vi i en uge hver dag
drager ud på fugletur.



ASKOV HØJSKOLE

Program

FUGLE I NATUREN – i samarbejde med Vadehavscentret

Tag med ud i den store natur sammen med fagfolk og fugle i tusindvis.

Vi er på tur hver dag og tager ud for at se fugle i forskellige landskaber og også ude på vandet. Vi når i løbet af kurset både til forskellige lokaliteter ved Vadehavet og en hel dag til Fanø foruden en afstikker til Nordfyn, hvor vi ser på fugle ved Gyldensteen – alle steder med fokus på fuglene og den store natur.

Hver dag har vi dygtige fagfolk som guider, der både fortæller om fuglearter, naturens dynamikker – og kulturhistorie.

Desuden byder programmet på fællessang, fællesskab, foredrag og alt, der hører med til at være på højskole.



TIDSOVERSIGT

BESKRIVELSE

SØNDAG DEN 14. SEPTEMBER

15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Velkomst. Fællessang ved komponist Kristian la Cour og introduktion til ugen ved kursuslederne Mona Østerlund og Henning Johansen.

MANDAG DEN 15. SEPTEMBER

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling

09.30	Ugens første tur går til Sneum digesø sammen med biolog Emil Vesterager og naturvejleder Jan Ryttergaard fra Vadehavscentret. Ved søen kan vi se forskellige ænder i overgangsdragt, skestorke, flere arter af vipstjert og flere arter af lappedykker. Herefter går turen gennem Ribemarsken, som sikkert byder på grågæs, små og store flokke af stære, viber og hjejler. Hertil flere rørhøge, der patruljerer området. Vi spiser frokost på Vadehavscentret og får bagefter en rundvisning på det præmierede center. Dagens tur slutter af ved Mandø Ebbevej, hvor vi skal på besøg i fuglenes 'restaurant'. I gummistøvler eller måske bare tæer går vi fuglene i møde på den blotlagte havbund. Højvandet er på vej ind på dette tidspunkt, og fuglene følger med ind mod land og kommer derved tættere på os. Undervejs får vi også indblik i, hvad det er for føde, fuglene finder netop her. Vi er retur på højskolen cirka kl. 17.00.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredrag: Vi får besøg af naturfotograf Mads Hagen, som vil fortælle om og vise sine billeder af 'Den nære natur'. Han vil give os et indblik i, hvordan han kommer tæt på dyrene i den danske natur.



TIRSDAG DEN 16. SEPTEMBER

07.45	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30	Morgensamling
09.30	Denne dag går turen til Fanø, hvor den lokale naturvejleder og kunstner Marco Brodde er klar til at tage med os til de bedste fuglesteder. September er den store trækfuglemåned på Fanø, og vi besøger tre af øens bedste lokaliteter, hvor vi har gode chancer for at se sandløber, kobbersneppe, stenvender, strandhjejle og store flokke af ryler. Måske også dværgryle, krumnæbbet ryle og småspove. Havørn, vandrefalk og de forskellige kærhøge har vi også chancer for at se, og når vi kommer til rørskov, kan vi se efter skægmejser. Med besøg på både øst- og vestsiden af øen kan vi også se, hvilke forskellige arter, der opsøger den bløde, mudrede vade og den hårde sandede. Vi drikker eftermiddagskaffen i Nordby, hvor Marco Brodde har sit galleri, så der også lige bliver lejlighed til at se nogle af hans fuglebilleder, inden vi skal med færgen tilbage til Esbjerg. Vi er tilbage på højskolen cirka kl. 17.30.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Quizaften: Vi tager en gemytlig dyst på fugleviden og det, der ligner.



07.15 – 08.00	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling
09.30	Dagens tur går blandt andet til endnu en vadehavsø, nemlig Rømmø, sammen med Vadehavscentrets guider. Først gør vi stop ved Ballum Sluse, hvor tidevandet presser fuglene tæt på land. Her kan vi måske tælle havørne i tocifret antal samt se flokke af klyder, hjejler, ryler og gravænder. Herefter går turen over Rømmø-dæmningen. Vandet er højt, og vi kan være heldige, at fuglene står helt inde ved vejen. På Rømmø skal vi se den store nye Juvre engsø, der er blevet til efter et digeforstærkningsprojekt. Søen er ny, men har kæmpe fuglepotentiale, så vi satser på store fugleoplevelser her. Efter frokost kører vi tilbage mod fastlandet og tager turen gennem Rejsby marsken, hvor vi kan være heldige, at tranerne holder til. Vi stopper endnu en gang på Vadehavscentret, hvor vi skal se nærmere på fugleudstillingen – og spise en gang tidlig aftensmad, inden vi skal ud i Ribemarsken for at opleve ‘sort sol’, når stærene går til ro i rørskovene.
20.30	Tilbage på højskolen får vi en gang ‘natmad’ efter en lang dag i felten.



TORSDAG DEN 18. SEPTEMBER

07.45	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling
09.30	Denne dag tager vi en afstikker fra Vadehavet og kører i stedet til Nordfyn for at se fugle i et helt andet landskab, når vi besøger Gyldensteen Strand, hvor Aage V. Jensens Fonde har opkøbt et stort naturområde. Her er både en saltvandslagune og en stor saltvandssø, gode fugletårne og fine faciliteter. Vores guide er biolog Jens Erik Sørensen, der er erfaren turleder i Dansk Ornitologisk Forening, og han sørger for at vise os de bedste steder og fortæller om projektet på Fyn. Vi er retur på højskolen cirka kl. 17.
18.30	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sangaften med højskolelærer, komponist og musiker Kristian la Cour, som vil tage os med en tur gennem højskolesangbogens nye og ældre sange – kendte som ukendte.



FREDAG DEN 19. SEPTEMBER

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30	Morgensamling
09.30	Ugens sidste udflugt går til det sydvestligste hjørne af kongeriget sammen med Vadehavscentrets direktør Klaus Melbye og Jan Ryttergaard. Første stop på turen bliver ved Vidåslusen, som både byder på fint vadehav foran diget og spændende marsk og søsystem på bagsiden. Rammer vi tidevandet helt rigtigt, kan vi få en fugleoplevelse af de helt store, hvor fugle og fugleflokke går og flyver helt tæt forbi os. Arterne vil være almindelig ryle, strandskade, gravand som de dominerende, men der kan også være krumnæbbet ryle og dværgryle. Over middag besøger vi Saltvandssøen så husk pas, for den ligger lige syd for grænsen. Saltvandssøen vil byde på flere havørne, sølvhejre, viber og ænder af forskellig art. Vi er retur på højskolen cirka kl. 17.
18.30	Afslutningsmiddag og hygge



LØRDAG DEN 20. SEPTEMBER

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

Foruden alle måltider serveres der hver dag også formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe. Formiddags- og eftermiddagskaffe har vi med ud på turene.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



MONA ØSTERLUND er uddannet journalist og ansat på højskolen som kursusleder, kommunikationsmedarbejder og underviser.



HENNING JOHANSEN er arborist og mangeårig underviser på Skovskolen i skovbrug og naturforvaltning.



Information

KURSUS	Fugle i naturen
DATO	14. – 20. september
STED	Askov Højskole
PRIS	5.700 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojkskole.dk
MEDBRING	- Pas - Drikkedunk eller vandflaske - Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene) - Evt. madkasse - Gummistøvler (det er dog også muligt at låne et par på Vadehavscentret)
KURSUS-LEDER	Mona Østerlund og Henning Johansen

Du ventes til Askov Højskole søndag den 14. september mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.700 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.750 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.250 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 20. september efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.700,-

☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.750

☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.250,-

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

☐ Vegetar

☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev

☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Efterår
2025

AUGUST

Uge 32	04.08.25 – 08.08.25	 Sommerhøjskole
Uge 35	24.08.25 – 30.08.25	 Bridge på Askov

SEPTEMBER

Uge 36	31.08.25 – 06.09.25	 Vandrekursus
Uge 38	14.09.25 - 20.09.25	 Fugle i naturen
Uge 39	21.09.25 – 27.09.25	 Sundhedens biologi

OKTOBER

Uge 41	05.10.25 – 11.10.25	 Kunst-Litteratur-Historie
Uge 42	12.10.25 - 18.10.25	 Hold hjernen skarp
Uge 43	19.10.25 – 25.10.25	 Efter arbejdslivet
Uge 43	25.10.25 – 26.10.25	 Efterårsmødet
Uge 44	26.10.25 – 01.11.25	 Humor og livsglæde

NOVEMBER

Uge 45	02.11.25 – 08.11.25	 Kreativ på Askov
Uge 46	09.11.25 – 15.11.25	 Skriv din Livshistorie
Uge 47	16.11.25 – 22.11.25	 Musik på Tværs