



13. – 19. september 2026



Fugle i naturen

Oplev fuglene og sensommeren ved Vadehavet. Vi tager på ture til Fanø, Mandø og både vadehavskysten og østkysten. Vi skal naturligvis også se 'sort sol'.



ASKOV HØJSKOLE

Program

FUGLE I NATUREN – i samarbejde med Vadehavscentret

Septembers himmel er så blå, synger vi i sensommeren, og det nyder vi i fulde drag, når vi på dette kursus tager ud i den store natur sammen med fagfolk og fugle i tusindvis.

Vi er på tur hver dag og tager ud for at se fugle i forskellige landskaber og også ude på vandet. Vi når i løbet af kurset både til forskellige lokaliteter ved Vadehavet og en hel dag til Fanø samt til Lillebælt – alle steder med fokus på fuglene og den store natur.

Hver dag har vi dygtige fagfolk som guider, der både fortæller om fuglearter, naturens dynamikker – og kulturhistorie.

Desuden byder programmet på fællessang, fællesskab, foredrag og alt, der hører med til at være på højskole.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 13. SEPTEMBER	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Velkomst. Fællessang ved komponist Kristian la Cour og introduktion til ugen ved kursuslederne Mona Østerlund og Henning Johansen.
 	
MANDAG DEN 14. SEPTEMBER	
07.45	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling



09.30	<p>Afgang med bus til ugens første udflugt, hvor vi har en lang dag foran os. Vi begynder på Vadehavscentret, hvor vi får en introduktion til vadefuglene, og derefter tager vi straks ud for at udforske fuglene i den sydlige del af det danske vadehav. Første stop bliver ved Højer Sluse, hvor vandet på dette tidspunkt er lavt, og de store vadeflader er derfor blotlagte. Det betyder, at fuglene har travlt med at spise langt ude, men vi kan forhåbentlig se nogle af de store flokke af vadefugle. Næste stop bliver Nørresø, som byder på svære ænder i overgangsdragt, sølvhejrer og flere arter af småfugle.</p> <p>Videre går det til Margrethekog og derefter Vidåslusen, hvor vandet er ved at presse fuglene ind, og hvis alt går vel, kan vi se et væld af forskellige arter: flere arter af ryle, lille kobbersnepe, strandskade, stor præstekrave, gravænder og flere andre – ja, kort sagt alt, hvad Vadehavet har at byde på. Fuglene vil komme til at gå eller flyve tæt på os i takt med, at vandet lukker 'restauranten' på den blotlagte havbund og derfor presser dem mod højvandsrastepfadserne.</p> <p>Nu er det ved at være sidst på eftermiddagen, og vi spiser aftensmad i det fri, inden det er tid til at finde et godt sted at se fænomenet 'Sort sol', som opstår når store flokke af stær går til ro i tagrørene for at finde ly for natten.</p> <p>Vi er retur på højskolen cirka kl. 21.</p>
-------	--

Ca. 21	'Natmad' i spisesalen
--------	-----------------------



TIRSDAG DEN 15. SEPTEMBER

07.45	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30	Morgensamling
10.00	<p>Vi kører til Vester Vedsted, hvor dagens første stop er ved Mandø Ebbevej. Tidevandet er på vej ud, fuglene følger med, og vi gør det samme. I gummistøvler (eller måske bare tæer) bevæger vi os ud over vaden. Med lidt held kan vi komme tæt på nogle af de hektiske ryler, der har travlt med at fylde både mave og fedtdepoterne op inden turen sydpå. Vi kommer også til at kigge på, hvad de spiser og finder ude på den blotlagte havbund ved ebbe.</p> <p>Herefter kører vi på Vadehavscentret, hvor vi får rundvisning, inden vi spiser vores madpakker på centret.</p> <p>Over middag begynder tidevandet så småt at presse fuglene mod land igen, og det skal vi udnytte. Vi kører nordpå til Sneum Digesø og når også til Ribemarsken med stop ved Kongeåslusen og Kammerslusen, der alle er gode steder at se flokke af vadefugle.</p>
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sangaften med højskolelærer, komponist og musiker Kristian la Cour, som vil tage os med en tur gennem højskolesangbogens nye og ældre sange – kendte som ukendte.

ONSDAG DEN 16. SEPTEMBER

07.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	<p>Dagens tur går til Fanø, hvor naturvejleder Marco Brodde er vores guide rundt på øen. Vi skal besøge øens brede sandstrand mod nordvest, Søren Jessens Sand, hvor en ny bred klitzzone udvikler sig.</p> <p>Også øens sydspids udforsker vi. Her mødes flere landskabstyper omkring Sønderho, og vi skal både opleve fuglelivet på strandengene, i rørskoven og på vaden og selve stranden.</p> <p>Vi slutter dagen ved lystbådehavnen i Nordby, hvor der ofte er godt med fugle at se på. Her kan vi også nyde vores medbragte kaffe, og for dem, der har lyst, er der mulighed for en tur omkring Marco Broddes galleri – vores guide er nemlig samtidig en habil fugletegner og –maler.</p>
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	<p>Foredrag om fugles interaktion med mennesker: Kevin Kuhlmann Clausen er seniorforsker ved Institut for Ecoscience, Aarhus Universitet, hvor hans forskning fokuserer særligt på at forstå, hvordan fuglepopulationer reagerer på ændringer i klima, landskab og menneskelig påvirkning, og hvordan denne viden kan omsættes til evidensbaserede forvaltningsstrategier.</p>



TORSDAG DEN 17. SEPTEMBER

07.45	Morgenmad og madpakkesmøring
8.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	<p>Dagens tur går til Mandø. Alene køreturen derover med traktorbussen kan være det hele værd, for undervejs på turen over Låningsvejen kan vi se rødben, stenvender, sølvhejre og måske skestork.</p> <p>På Mandø gør vi stop ved Naturfondens projekt, som virkelig er blevet en perle. På vej hjem er vandet igen på vej ind, men vi er stadig tæt ved lavvande. Her gør vi stop et sted, hvor der er fart på tidevandet – og hvor fuglene gerne vil være. Vi går fuglene i møde og følger dem en stund, inden vi igen sætter os i traktorbussen og kører retur til fastlandet.</p>
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Hyggeaften med mulighed for fornøjelig – og lærerig – fuglequiz, gåtur eller bare afslapning.



FREDAG DEN 18. SEPTEMBER

07.45	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30	Morgensamling
09.30	<p>På kursets sidste dag drager vi østpå for også at udforske fugle ved Lillebælt og i Stenderupskovene sammen med naturvejleder Jørn Chemnitz. I skoven kan vi se havørnenes rede og lytte efter småfugle. Vi når frem til Natura 2000-området ved Solkær Enge, hvor der er gæs, andefugle, måske traner, sølvhejrer og andre fugle tilknyttet vand.</p> <p>Efter frokost går turen til Hejls Nor, som også ligger ved Lillebælt, og hvor vi igen har vandfugle og havørn samt isfugl.</p> <p>Som afslutning på dagen – og ugen – nyder vi den fantastiske udsigt på Skamlingsbanken. Her kan vi også være heldige at se trækkende våger, rød glente samt småfugle.</p>
18.30	Afslutningsmiddag og hygge



LØRDAG DEN 19. SEPTEMBER

08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse
---------------	------------------------------

Foruden alle måltider serveres der hver dag også formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe. Formiddags- og eftermiddagskaffe har vi med ud på turene.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



MONA ØSTERLUND er uddannet journalist og ansat på højskolen som kursusleder, kommunikationsmedarbejder og underviser.



HENNING JOHANSEN – mangeårig underviser på Skovskolen i skovbrug og naturforvaltning.



Information

KURSUS	Fugle i naturen
DATO	13. – 19. september
STED	Askov Højskole
PRIS	5.950 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojkskole.dk
MEDBRING	- Pas - Drikkedunk eller vandflaske - Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene) - Evt. madkasse - Evt. gummistøvler (det er dog også muligt at låne på Vadehavsentret)
KURSUS-LEDERE	Mona Østerlund og Henning Johansen

FUGLEFOTOS Brochurens fuglefotos er venligst stillet til rådighed af Niels Ole Pedersen. Billederne er taget på fuglekurset i maj 25.



Du ventes til Askov Højskole søndag den 13. september mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.950 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.975 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 19. september efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.

Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- Enkeltværelse med håndvask kr. 5.950
- Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.975
- Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.500

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- Vegetar
- Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Efterår
2026

AUGUST

Uge 35 23.08.26 – 29.08.26  Vandring gennem skønne landskaber

SEPTEMBER

Uge 36 30.08.26 – 05.09.26  Sundhedens biologi

Uge 38 13.09.26 - 19.09.26  Fugle i naturen

Uge 39 20.09.26 – 26.09.26  Arkæologi – Danmarks historier under mulden

OKTOBER

Uge 41 04.10.26 – 10.10.26  Kunst-Litteratur-Historie

Uge 42 11.10.26 - 17.10.26  Hold hjernen skarp

Uge 43 18.10.26 – 24.10.26  Efter arbejdslivet


Uge 43 24.10.26 – 25.10.26  Efterårsmødet

Uge 44 25.10.26 – 31.10.26  Humor og livsglæde

NOVEMBER

Uge 45 01.11.26 – 07.11.26  Kreativ på Askov

Uge 46 08.11.26 – 14.11.26  Skriv din Livshistorie

Uge 47 15.11.26 – 21.11.26  Ind i Musikken