



23. – 29. august 2026

Vandring gennem skønne landskaber

Tag med på vandring i øst
og vest. Fra Fanø til Trelde
Næs. I ådale og åbne vidder
– i skove og på heder.



ASKOV HØJSKOLE

Program

Nyd en sensommeruge med vandring i smukke landskaber og oplev naturen med alle sanser. Vi udnytter Askov Højskoles beliggenhed og når derfor både ud til det kuperede terræn ved Østkysten, når vi tager til Trelde Næs, Rands Fjord og Kolding Ådal og mod vest, når vi vandrer en dag på Fanø og ved Nørholm Gods, skov og hede. Vi tager også sydpå for at gå i de smukke skove ved Jels-søerne.

På alle ture har vi dygtige fagfolk til at guide os og give os indblik i, hvad vi møder undervejs – de fortæller om historien, kulturen og naturen.

Vi går cirka 10 kilometer i alt hver dag fordelt på formiddag og eftermiddag, og kursuslederne Lene Kersting og Mona Østerlund er med på alle ture.

TIDSOVERSIGT	BESKRIVELSE
SØNDAG DEN 23. AUGUST	
15.00	Ankomst og indkvartering. Kaffe i spisesalen
17.00	Rundvisning på højskolen ved kursuslederne
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.00	Velkomst til Askov Højskole og fællessang ved komponist og højskolelærer Kristian la Cour. Kursuslederne fortæller om ugens forløb.
	
MANDAG DEN 24. AUGUST	
07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi begynder ugens vandringer med at køre med bus til Fanø, hvor naturvejleder Marco Brodde står klar til at give os indblik i øens natur, kultur og historie. Først skal vi udforske øens nordspids ved at gå fra Fanø Bad mod Søren Jessens Sand. Her kan vi opleve Fanøs levende geologi og se, hvordan klitter og strandsumpe opstår over få år og skaber nye levesteder for dyr og planter. Eftermiddagens tur bringer os over den atlantiske klithede: På den sydlige halvdel af Fanø finder vi nogle af de smukkeste og mest oprindelige landskaber på øen. Den åbne klithede er genskabt via rydning af selvsåede fyrretræer fra plantagen, og i dag kan vi se resultatet i form af en rig biodiversitet.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Foredrag: Fra Viborg til Rom. Tidligere chefredaktør Dorthe Carlsen fik for nogle år siden den skøre idé at gå de 3500 kilometer ned gennem Europa fra Viborg til Rom. Og hun gjorde det – i flere etaper. Den tur fortæller hun os om.
	 

TIRSDAG 25. AUGUST

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Vi kører lidt sydpå, til Jels, for at vandre rundt i de smukke, gamle skove omkring Jels-søerne. Her har vi den tidligere skovfoged i området, Svend Hansen, som yderst stedkendt guide, og han vil undervejs fortælle om træerne, skovene, historien og ikke mindst give gode tip til, hvad vi kan bruge spiselige planter til. En røverhistorie eller to får vi nok også med på turen.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Yoga og udstrækning af ømme led ved yogainstruktør Pia Dall-Hansen. Efter et par vandredage gør det godt at få strakt fødder og ben. Alle kan være med – uanset, om man er vant til yoga eller aldrig har prøvet det før.
	 

ONSDAG DEN 26. AUGUST

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Med landskabsarkitekt Louise Langschwager som guide skal vi denne dag udforske heden og skoven ved Nørholm Gods ved Varde. Godset blev i slutningen af 2025 købt af Hempelfonden, som vil omlægge området til vildmark – det bliver spændende at se, om vi i august kan se de første tegn på det. Under alle omstændigheder skal vi nyde landskabets store skala og reflektere over, hvordan menneskets udnyttelse af naturen har præget hele egnen. I Nørholm Skov kan vi opleve en skov, der tidligt blev udlagt som urørt og blive klogere på skovens udvikling fra drift til natur.

18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Sangaften med komponist og musiker Kristian la Cour. Vi synger fra Højskolesangbogen – både de kendte og elskede sange og lærer nogle nye, som måske kan blive til yndlingssange.
	

TORSDAG DEN 27. AUGUST

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30 – 09.00	Morgensamling i foredragssalen
09.30	Nu går turen mod øst, for vi skal til Trelde Næs, hvor vi skal opleve den vilde kyststrækning med stejle skrænter og spor fra tre forskellige istider – og en af landets bedste lokaliteter for fossiljagt. Vores guide på turen er kulturhistoriker Gert Hougaard Rasmussen fra Naturstyrelsen. Vi skal også igennem den forkrøblede troldeskov yderst på næsset og nyde den meget varierede skov med mere end 30 forskellige træarter. Til stedet hører også historier om Næsekongen og Næssedronningen. Efter frokost kører vi nogle få kilometer med bussen for at opleve endnu et spændende naturområde, nemlig Rands Fjord, der oprindeligt var en fjordarm til Vejle Fjord, men nu er områdets største ferskvandssø. Igen oplever vi fortidsrester, for her har man førhen gravet kiselgur – skaller fra kiselalger fra 400.000 år gamle søaflejrninger.
18.15	Aftensmad i spisesalen
19.30	Caféaften, hvor vi kan hvile benene og i stedet tale om nogle af de gode vandreoplevelser og måske dele erfaringer og tips med hinanden. Måske bliver der også plads til en decideret 'vandrehistorie' eller to.



FREDAG DEN 28. AUGUST

07.45 – 08.15	Morgenmad og madpakkesmøring
08.30-09.00	Morgensamling i foredragssalen

09.30	På ugens sidste dag kører vi en kort tur mod øst for at vandre i Kolding Ådal og det smukke landskab omkring Harte. Vi har naturvejleder Jørn Chemnitz som guide, og han vil tage os med gennem det kuperede landskab og fortælle om industrihistorie og naturgenopretning af vandløb og ådal. Undervejs ser vi de dæmningsforløb og kanaler, der vendte strømmen i Kolding Å og ledte vandet gennem gravede kanaler til Harteværk, hvor Danmarks højeste vandfald blev etableret i 1920 og sikrede elektrisk lys til Kolding. Vi skal også se på områdets dyre- og planteliv.
18.30	Afslutningsmiddag
	
LØRDAG DEN 29. AUGUST	
08.00 – 09.00	Morgenmad – derefter afrejse

Ud over måltider serveres der formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe hver dag.

Ret til ændringer forbeholdes.

Kursusledere



LENE KERSTING er kursusleder og højskolelærer. Uddannet keramisk designer.



MONA ØSTERLUND er kursusleder og kommunikationsmedarbejder. Uddannet journalist.



Information

KURSUS	Vandring gennem skønne landskaber
DATO	23. – 29. august
STED	Askov Højskole
PRIS	5.950 kr. Prisen er inkl. ophold, undervisning, foredrag og ture, sengetøj, linned og håndklæder. Mulighed for enkelt-/dobbeltværelse med eget bad/toilet mod tillæg.
PROGRAM	Detaljeret program findes ligeledes under "KORTE KURSER" på www.askov-hojskole.dk
MEDBRING	Dagtursrygsæk Drikkedunk eller vandflaske Termokop eller bæger (vi har kaffe/te med på turene). Evt. madkasse
KURSUS-LEDERE	Højskolelærerne Lene Kersting og Mona Østerlund

Du ventes til Askov Højskole søndag den 23. august mellem kl. 15-17.

Alle intercitytog standser i Vejen, hvorfra der er 3 km til højskolen. Der er mulighed for at blive hentet på stationen kl. 15.15 – se tilmelding. Vi henviser i øvrigt til taxaselskabet VTS på telefon 74 54 28 70.

Pris for ophold, undervisning, foredrag og ture:

- 5.950 kr.: enkeltværelse med håndvask
- 6.975 kr.: enkeltværelse med bad/toilet
- 6.500 kr.: dobbeltværelse med bad/toilet.

Når vi har modtaget din tilmelding – og hvis der er plads på kurset – betaler du et indmeldelsesgebyr på 500 kr. (Det er et administrationsgebyr, som ikke tilbagebetales, hvis du senere melder afbud).

Herefter får du en bekræftelse og en opkrævning på restbeløbet, som du skal betale senest tre uger før kursusstart. Melder du fra mindre end 3 uger før kursusstart, refunderer vi ikke din betaling.

Du kan tegne afbestillingsforsikring igennem Europæiske Rejseforsikring. Forsikringen koster 7% af kursets pris. Du skal tegne forsikringen senest to dage efter, at du har modtaget en mail med bekræftelse på dit kursusophold. Europæiske Rejseforsikring kan træffes på tlf. 3325 2525.

Kurset slutter lørdag den 29. august efter morgenmad (kl. 08.00 – 09.00). Afgang med taxi/bus kl. 09.20 fra højskolen til Vejen Station.



Tilmelding

KURSUS

DATO

NAVN

ADRESSE

POSTNR./BY

TLF.NR.

CPR.NR.

E-MAIL

KOMMUNE

- ☐ Enkeltværelse med håndvask kr. 5.950
- ☐ Enkeltværelse med bad/toilet kr. 6.975
- ☐ Dobbeltværelse med bad/toilet kr. 6.500

Ønsker at bo på dobbeltværelse med:

- ☐ Vegetar
- ☐ Ønsker at tilmelde nyhedsbrev
- ☐ Ønsker afhentning på stationen – Kun kl. 15:15

DATO

UNDERSKRIFT

Tilmelding pr. brev sendes til: Askov Højskole – Maltvej 1, Askov – 6600 Vejen.

Tilmeld dig digitalt – det er nemt og du sparer samtidig porto

Klik ind på: <https://askov-hojskole.dk/ugekurser/>

KURSUSKALENDER

Forår
2026

JANUAR

Uge 3	11.01.26 – 17.01.26	 Syng for Livet
Uge 4	18.01.26 – 24.01.26	 Skriv din Livshistorie
Uge 5	25.01.26 – 31.01.26	 Sundhedens biologi

FEBRUAR

Uge 7	08.02.26 - 14.02.26	 Brugt er smukt
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Fugle i naturen
Uge 8	15.02.26 – 21.02.26	 Solosangkursus

APRIL

Uge 14	12.04.26 – 18.04.26	 Kunst-Litteratur-Historie
--------	---------------------	--

MAJ

Uge 19	03.05.26 – 09.05.26	 Fugle i naturen
Uge 19-20	03.05.26 - 13.05.26	 Rejsekursus
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Sommerjazz og blues
Uge 23	31.05.26 – 06.06.26	 Vandring langs Hærvejen

JUNI

Uge 25	15.06.26 – 19.06.26	 Midsommer i Askov
Uge 26	21.06.26 – 27.06.26	 Vandring langs vandkanten
Uge 27	28.06.26 – 04.07.26	 Kor og Kammermusik

JULI

Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Familiehøjskole
Uge 28	05.07.26 – 11.07.26	 Kor – rytmisk og klassisk